

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA  
REGOLAMENTI E PROGRAMMI  
DELL'ATTIVITA' NATATORIA REGIONALE  
STAGIONE AGONISTICA – 2018/2019 (II parte)**

**NORME DI CARATTERE GENERALE**

1 - In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita una sola partenza valida.

2 - Gli atleti che nella stagione 2017/2018 hanno ottenuto i tempi limite per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti Indoor e Estivi beneficeranno della Wild Card: potranno iscriversi in qualsiasi gara senza il tempo limite ma con l'indicazione W.C.

**3 - Si ricorda che le gare di 50 dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.** Per la qualificazione alle Finali dei Campionati Regionali Assoluti potranno essere iscritti in queste gare anche atleti e atlete appartenenti alla categoria Ragazzi, mediante "wild cards" (deposito cauzionale, in aggiunta alla tassa di iscrizione, di €15,00).I nuotatori così iscritti dovranno conseguire nella gara tempi uguali o migliori della tabella allegata.

**TEMPI LIMITE per la partecipazione ai Campionati Regionali di Categoria Estivi  
GARE 50 DORSO, RANA E FARFALLA**

**PER GLI ATLETI DELLA CATEGORIA RAGAZZI**

GARA	MASCHI	FEMMINE
50 dorso	29.90 (50) 28.90 (25)	33.90 (50) 32.90 (25)
50 rana	32.90 (50) 31.80 (25)	37.40 (50) 36.40 (25)
50 farfalla	27.30 (50) 26.80 (25)	31.40 (50) 30.90 (25)

Note: (50) tempo in vasca da 50 metri (25) tempo in vasca da 25 metri

**Per la categoria Esordienti non sono previste le gare sui 50 metri né nelle fasi eliminatorie né nelle fasi finali del Campionato Regionale Assoluti**

**4 – ATLETI CONVOCATI IN SQUADRE NAZIONALI**

Agli atleti che risultassero impossibilitati a prendere parte a manifestazioni federali regionali, sia perché convocati dalla F.I.N. in rappresentative nazionali assolute o giovanili, sia per motivi legati alla programmazione federale, dovrà essere assicurato, previa regolare iscrizione nei termini previsti per tali manifestazioni, l'accesso ad eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti. L'iscrizioni alle fasi successive avverrà accreditando gli atleti dei tempi ottenuti nelle manifestazioni di cui sopra; qualora trattasi di finale, all'atleta impossibilitato a gareggiare verrà assegnato, esclusivamente nella gara individuale, il punteggio virtuale in base al tempo d'iscrizione.

Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della F.I.N.

**5- CONCORRENTI**

Salvo diverse disposizioni, per esigenze tecnico – organizzative del Comitato Regionale, valgono le norme di carattere generale riportate nel fascicolo "Calendario, Programmi e Regolamenti" delle Manifestazioni Federali .

**6- ISCRIZIONI**

a) le iscrizioni alle gare individuali e alle staffette dovranno essere fatte **tramite gestionale** entro la scadenza fissata di volta in volta dal C.R; **per le sole staffette, le società** potranno variare la formazione sul campo gara consegnando il cartellino corretto al tavolo della giuria entro l'orario che sarà comunicato a cura della Segreteria.

b) per la categoria esordienti i cartellini gara, saranno compilati meccanicamente dal Comitato Regionale;

c) sul campo gara non sono ammesse iscrizioni né variazioni;

d) le tasse gare per atleta /gara sono stabilite in € 5,00 per il cronometraggio semi automatico, € 5,60 con cronometraggio con piastre FVG, € 6,00 con piastre da fuori regione, € 7,00 per ogni staffetta iscritta. Tutte le tasse , saranno contabilizzate direttamente dal gestionale FIN e prelevate dal "borsellino" societario;

e) per eventuali assenze non segnalate entro mezz'ora prima dell'inizio della manifestazione al tavolo della giuria, sarà applicata la sanzione di € 15,00 che verrà addebitata a fine manifestazione direttamente dal CR con prelievo dal borsellino ;  
f) manifestazioni all'estero: vedi regolamento nazionale pag. 33 punto 2)

g) nelle manifestazioni federali valide come prova-tempi è vietata la ripetizione della stessa distanza di gara.

**h) il nuovo sistema gestionale F.I.N., al momento, non prevede la possibilità di estrapolare archivi tempi e nemmeno graduatorie regionali per le categorie assoluti ed esordienti; esiste solo a livello assoluti la graduatoria nazionale**

i) nell'esecuzione di tutte le gare, in tutte le manifestazioni e categorie, finali comprese, precederà il settore femminile;

l) al fine di consentire il più solerte svolgimento delle manifestazioni sarà predisposto adeguato spazio per il raduno degli atleti presso gli Ufficiali di Gara addetti ai concorrenti onde potersi preordinare l'inizio di due gare consecutive;

m) per quanto non previsto dalla presente Circolare, suscettibile di variazioni in conformità alle disposizioni federali nonché alle esigenze programmatiche di questo Comitato Regionale, si applicano le attuali disposizioni FIN.

## Campionato Nazionale a Squadre – Categoria Ragazzi/e

La Federazione Italiana Nuoto indice ed organizza la 6° edizione del Campionato Nazionale a Squadre riservato agli atleti ed atlete appartenenti alla categoria ragazzi.

La manifestazione viene articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e sezione.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4 gare incluse le staffette**.

La partecipazione è riservata ad **atleti della sola categoria ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti**.

Ogni società potrà iscrivere una sola squadra per sezione.

Ogni società potrà partecipare anche con una sola sezione (maschile o femminile).

La manifestazione dovrà disputarsi in un'unica giornata, il 9 giugno 2019, data vincolante per tutti i Comitati Regionali organizzatori.

L'organizzazione della giornata di gara sarà affidata ai Comitati Regionali che, in base alle squadre iscritte potranno scegliere di disputarla in un'unica sessione (separando le due parti di gara con 30' d'intervallo) o dividere la manifestazione in diversi concentramenti.

La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente ad ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e di staffetta.

**In assenza di cronometraggio automatico, ai fini dell'attribuzione dei punteggi tabellari, i tempi di qualsiasi gara dovranno essere maggiorati di 0.20 secondi.**

Le società iscritte gareggeranno suddivise per competenza regionale.

Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società Campione Italiano a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2015, la cui premiazione avverrà in occasione dei Campionati Italiani Giovanili Estivi

Il calendario della manifestazione è il seguente:

**fase unica: 9 giugno 2019 (vasca da 50 m)**

La partecipazione è subordinata all'invio via mail dell'adesione, specificando i/il settore in cui si gareggerà, da parte delle Società entro e non oltre il 26 maggio 2019.

La tassa d'iscrizione è fissata in € 50 per ognuna delle due distinte sezioni (maschile e femminile).

### Programma Gara

50-100-200-400- SL

100-200 Dorso

100-200 Rana

100-200 Farfalla

200-400 Misti

4x100 SL

4x100 MS

### Ordine delle gare

1^ Parte	2^ Parte
200 SL F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	200 DO F/M
100 RA F/M	200 RA F/M
50 SL F/M	100 FA F/M
200 FA F/M	200 MI F/M
400 MI F/M	400 SL F/M
4x100 SL F/M	4x100 MS F/M

A tutti i Comitati Regionali Organizzatori saranno inviati la tabella ed il foglio di calcolo automatico dei punteggi, che saranno messi in linea anche sul sito Federale, per eventuale consultazione preventiva.

## PROGRAMMI DELL'ATTIVITA' NATATORIA REGIONALE STAGIONE AGONISTICA – 2018/2019 - Fase Estiva

### MANIFESTAZIONI DI AMMISSIONE AI CAMPIONATI ESTIVI

Per il conseguimento dei tempi limite di ammissione ai Campionati Giovanili Nazionali Estivi ed ai Campionati Nazionali Assoluti Estivi il Comitato Regionale organizzerà le seguenti manifestazioni:

- 1 -una prova a livello regionale,
- 2- una prova a livello regionale valida quale Campionato Regionale di Categoria
- 3 – una fase finale Campionato Regionale Assoluto
- 4 – una manifestazione FVG prova tempi

Iscrizioni:

**a) alla prima eliminatória le società dovranno fare le iscrizioni con i tempi in vasca da 25 metri,** possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso che abbiano ottenuto i tempi limite imposti nel calendario invernale, vasca da 25 m. vedi tabella. Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di **6 gare** individuali nell'arco della manifestazione, con un massimo di **3 gare** individuali nel corso di una singola giornata.

Gli atleti che non hanno ottenuto il tempo limite possono gareggiare esclusivamente in 3 gare, distribuite 1 per giornata; chi ha ottenuto 1 tempo limite uguale una gara più 3 gare senza tempo, ecc ; tempi ottenuti in vasca da 50 m. possono essere convertiti con tabella di pag.6 per conseguire il tempo limite di vasca da 25 previo comunicazione al Comitato Regionale.

La partecipazione degli **esordienti A** è regolata dal programma-regolamento federale 2019 (pag. 29 tempi limite), **non** possono partecipare alle gare dei 50 metri s.l, do, ra, fa

**b) alla seconda prova - Campionato Regionale Categoria, le società dovranno fare le iscrizioni con tempi vasca da 50 metri (sarà cura del tecnico riportare eventuali tempi da 25 a 50 metri),** possono partecipare esclusivamente gli atleti in possesso del tempo limite, vedi tabella pag. 5, riferita a base 25 m.

A questa eliminatória, la partecipazione della categoria Seniores, sarà valida solamente quale qualificazione per i Campionati Nazionali.

In questa manifestazione gli appartenenti alla categoria “ragazzi” gareggeranno esclusivamente nella propria categoria (batterie a parte), tranne che nelle gare dei 400 misti, 400,800,1500 s.l., dove gareggeranno assieme agli altri atleti in base ai tempi d'iscrizione.

Ogni società potrà iscrivere una staffetta maschile e una femminile per categoria (Ragazzi-Juniores e Cadetti), inoltre ciascuna squadra di staffetta potrà annoverare in formazione non più di due atleti appartenenti ad una categoria inferiore; gli esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi, gli esordienti B non possono gareggiare in nessuna categoria.

Per iscrivere staffette “assolute” la società dovrà presentare richiesta all'inizio della manifestazione, che verrà approvata esclusivamente se non andrà ad aumentare il n. di serie delle staffette, la staffetta assoluta verrà inserita nelle corsie rimaste libere delle serie delle altre categorie

Uno staffettista non può ripetere la stessa gara di staffetta in altra categoria.

Per il tempo di iscrizione delle staffette, si dovranno sommare i tempi individuali dei quattro frazionisti, e riportare il totale nell'apposita casella.

I primi 3 classificati (delle categorie Ragazzi-Juniores e Cadetti) di ogni gara saranno premiati con medaglia; il vincitore di ogni gara sarà proclamato Campione Regionale di Categoria.

c) Qualora un concorrente, iscritto ad una gara con tempo limite, risultasse non in possesso dello stesso, la Società di appartenenza sarà tassata di Euro 26,00 (addebitate direttamente nel borsellino societario dalla Segreteria della F.I.N. Regionale ) e l'atleta escluso dalla classifica finale.

**TEMPI LIMITE (vasca 25 metri)**

**SEZ. MASCHILE**

MT	STILE	Seniores	Cadetti	2001 J	2002 J	2003 R	2004 R	2005 R
50	Libero	00.24.70	00.25.30	00.25.60	00.25,90	00.26.30	00.27.40	00,28.40
100	Libero	00.55.20	00.56.30	00.56.70	00.57.00	00.57.80	01.00.20	01.01,80
200	Libero	02.00.00	02.02.00	02.02.60	02.03,80	02.05,80	02.10,20	02.12,80
400	Libero	04.10.00	04.16.00	04.17.00	04.19.00	04.22.00	04.28,40	04.35,20
1500	Libero	16.05.00	16.10.00	16.20.00	16,30.00	16.40.00	17.10.00	17.48.00
50	Dorso	00.28.60	00.28,80	00.28,90	00.29.30	-	-	-
100	Dorso	01.02.90	01.03.80	01.04.00	01.05.40	01.06,50	01.07,60	01.09,70
200	Dorso	02.14.00	02.16.00	02.17,20	02.21,60	02.24,20	02.27,30	02.30.20
50	Rana	00.31.00	00.31.70	00.31,80	00.31,90	-	-	-
100	Rana	01.09.00	01.11.00	01.11.50	01.12,80	01.13,80	01.14,90	01.17.40
200	Rana	02.30.00	02.33.00	02.34,20	02.36,80	02.39,80	02.44,80	02.49,50
50	Farfalla	00.26.80	00.27.30	00.27.40	00.27.50	-	-	-
100	Farfalla	01.00.00	01.01.80	01.02.00	01.02,60	01.03,90	01.06.10	01.08,90
200	Farfalla	02.12.00	02.15.90	02.17.10	02.20,30	02.23,60	02.27,80	02.32,80
200	Misti	02.15.00	02.17.70	02.19.10	02.20,80	02.23,80	02.26,80	02.31,60
400	Misti	04.53.00	04.56,00	04.57,60	05.04,00	05.06,40	05.14,40	05.23,40

**SEZ. FEMMINILE**

MT	STILE	Seniores	Cadette	2003 J	2004 J	2005 R	2006 R
50	Libero	28.30	28.80	28,90	29.10	29.50	30.50
100	Libero	1.01.00	1.01.90	1.02.10	1.02,90	1.03,90	1.06.20
200	Libero	2.12.00	2.16.00	2.17,40	2.18,80	2.20,80	2.23,80
400	Libero	4.38.80	4.41.80	4.42,20	4.45,00	4.53,40	5.01,40
800	Libero	9.20.00	9.22.00	9.27,00	9.35,00	9.45,00	10.00.00
50	Dorso	32.50	33.00	33.30	33.60	-	-
100	Dorso	1.10.00	1.11.70	1.12.10	1.13.20	1.14.10	1.15,90
200	Dorso	2.32.00	2.35.00	2.35,20	2.36,50	2.37,80	2.41,80
50	Rana	36.00	37.00	37,20	37.50	-	-
100	Rana	1.18.00	1.19.80	1.20.10	1.21.30	1.22,90	1.25.20
200	Rana	2.49.80	2.52.30	2.54.00	2.55,00	2.57,80	3.01,20
50	Farfalla	31.00	31.80	32.00	32.60	-	-
100	Farfalla	1.09.80	1.10,40	1.10,80	1.12.10	1.13,90	1.15,90
200	Farfalla	2.30.00	2.33.00	2.34,20	2.36,80	2.39,80	2.42,80
200	Misti	2.31.00	2.33.00	2.34.00	2.36,80	2.39,70	2.42,10
400	Misti	5.20.00	5.25.20	5.27,40	5.29,00	5.33,40	5.41,40

### TEMPI LIMITE vasca da 50 metri (revisionata)

#### SEZ. MASCHILE

MT	STILE	Seniores	Cadetti	2001 J	2002 J	2003 R	2004 R	2005 R
50	Libero	00,25,50	00,26,10	00,26,40	00,26,70	00,27,10	00,28,20	00,29,20
100	Libero	00,56,95	00,58,05	00,58,45	00,58,75	00,59,55	01,01,95	01,03,55
200	Libero	02,03,75	02,05,75	02,06,35	02,07,55	02,09,55	02,13,95	02,16,55
400	Libero	04,18,50	04,24,50	04,25,50	04,27,50	04,30,50	04,36,90	04,43,70
1500	Libero	16,42,00	16,47,00	16,57,00	17,07,00	17,17,00	17,47,00	18,25,00
50	Dorso	00,29,05	00,30,25	00,30,35	00,30,75			
100	Dorso	01,05,90	01,06,80	01,07,00	01,08,40	01,09,50	01,10,60	01,12,70
200	Dorso	02,20,40	02,22,40	02,23,60	2,28,00	02,30,60	02,33,70	02,36,80
50	Rana	00,31,85	00,32,55	00,32,65	00,32,75			
100	Rana	01,11,60	01,13,60	01,14,10	01,15,40	01,16,40	01,17,50	01,20,00
200	Rana	02,35,90	02,38,90	02,40,00	02,42,70	02,45,70	02,50,70	02,55,40
50	Farfalla	00,27,30	00,27,80	00,27,90	00,28,00			
100	Farfalla	01,01,40	01,03,20	01,03,40	01,04,00	01,05,30	01,07,50	01,10,30
200	Farfalla	02,15,75	02,19,65	02,20,85	02,24,05	02,27,35	02,31,55	02,36,55
200	Misti	02,20,00	02,23,70	02,24,10	02,25,80	02,28,80	02,31,80	02,36,60
400	Misti	05,04,60	05,07,60	05,09,20	05,15,60	05,18,00	05,26,00	05,35,00

#### SEZ. FEMMINILE

MT	STILE	Seniores	Cadette	2003 J	2004 J	2005 R	2006 R
50	Libero	00,29,00	00,29,50	00,29,60	00,29,80	00,30,30	00,31,30
100	Libero	01,02,50	01,03,40	01,03,60	01,03,40	01,05,40	01,07,70
200	Libero	02,15,30	02,19,30	02,20,70	02,22,10	02,24,10	02,27,10
400	Libero	04,46,00	04,49,00	04,49,40	04,52,20	05,00,60	05,08,60
800	Libero	09,34,80	09,36,80	09,41,80	09,49,80	09,59,,80	10,14,80
50	Dorso	00,33,75	00,34,25	00,34,55	00,34,85		
100	Dorso	01,12,60	01,14,30	01,14,70	01,15,80	01,16,80	01,18,50
200	Dorso	02,37,60	02,40,60	02,40,80	02,42,10	02,43,40	02,47,40
50	Rana	00,36,70	00,37,70	00,37,90	00,38,20		
100	Rana	01,20,20	01,22,00	01,22,30	01,23,20	01,25,10	01,27,40
200	Rana	02,54,70	02,57,20	02,58,90	02,59,90	03,02,70	03,06,10
50	Farfalla	00,31,45	00,32,25	00,32,45	00,33,05		
100	Farfalla	01,11,15	01,11,75	01,12,15	01,13,45	01,15,25	01,17,25
200	Farfalla	02,33,30	02,36,30	02,37,50	02,40,10	02,43,10	02,46,10
200	Misti	02,35,50	02,37,50	02,38,50	02,41,30	02,44,20	02,46,60
400	Misti	05,29,80	05,35,00	05,37,00	05,38,80	05,43,20	05,51,20

## PROGRAMMA DELLA 1^ ELIMINATORIA

1^giornata	2^giornata	3^giornata
50 Rana F-M	50 Stile Libero F-M	50 Farfalla F-M
400 misti F-M	50 Dorso F-M	100 Stile Libero F-M
200 Stile Libero F-M	400 Stile Libero F-M	100 Rana F-M
200 Dorso F-M	200 Misti F-M	100 Dorso F-M
100 Farfalla F-M	200 Farfalla F-M	1500 Stile Libero F - M
800 s.l. F - M	200 Rana F-M	

In questa 1° eliminatoria, sono stati inseriti gli 800 s.l. maschi ed i 1500 s.l. femmine, qualora gli atleti iscritti non rientreranno nei tempi limiti qui sotto riportati, verrà applicata una multa di € 25,00, con addebito dal gestionale.

categoria	800 s.l.	1500 s.l.
Ragazzi/e	8.52.00	18.21.00
Juniores	8.44.30	17.58.00
Cadetti/e	8.35.60	17.31.00
Seniores	8.18.30	17.08.00

Per coloro che rientreranno nei tempi limite, e valutate le richieste delle società interessate, il Comitato potrà disporre lo svolgimento degli 800 s.l. M. e dei 1500 s.l. F anche ai Campionati Regionali di Categoria e Assoluti

### PROGRAMMA Campionato Regionale Categoria

1^Giornata	2^Giornata	3^Giornata
50 Stile Libero F-M	50 Dorso F-M	50 Farfalla F-M
50 Rana F-M	400 Stile Lib F-M	100 Stile Libero F-M
400 Misti F-M	200 Misti F-M	100 Rana F-M
200 Stile Libero F-M	200 Farfalla F-M	100 Dorso F-M
200 Dorso F-M	200 Rana F-M	800 Stile Libero F
100 Farfalla F-M	4x200 Stile Lib F-M	1500 Stile Libero M
4x100 Stile Lib F-M		4x100 Mista F-M

### TABELLA DI CONVERSIONE

GARA	Maschi	Femmine
50 m Stile libero	0''80	0''70
100 m Stile libero	1''75	1''50
200 m Stile libero	3''75	3''30
400 m Stile libero	8''50	7''20
800 m Stile libero	----	14''80
1500 m Stile libero	37''00	----
50 m Dorso	1''45	1''25
100 m Dorso	3''00	2''60
200 m Dorso	6''40	5''60
50 m Rana	0''85	0''70
100 m Rana	2''60	2''20
200 m Rana	5''90	4''90
50 m Farfalla	0''50	0''45
100 m Farfalla	1''40	1''35
200 m Farfalla	3''75	3''30
200 m Misti	5''00	4''50
400 m Misti	11''60	9''80

## CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI

La manifestazione avrà svolgimento in tre giornate consecutive.

Saranno ammessi i 18 migliori tempi in assoluto (16 finalisti +2 riserve) conseguiti in vasca da 50 mt. nella corrente stagione agonistica

I tempi dal 1° all' 8° disputeranno la Finale "A" previo eventuale preliminare spareggio in caso di parità di tempi; gli altri, dal 9° al 16°, disputeranno la Finale "B". In caso di assenze nella Finale "A" fungeranno da riserve i due migliori tempi della Finale "B" che saranno sostituiti dalle riserve, previo riordino dell'assegnazione delle corsie.

L'attribuzione dei punteggi sarà la seguente:

Finale "A" 12 al primo, 10 al secondo, 9 al terzo, 8 al quarto, 7 al quinto, 6 al sesto, 5 al settimo, 4 all'ottavo;

Finale "B" 3 al primo, 2 al secondo, 1 al terzo classificato.

**Nelle gare di staffetta saranno attribuiti punteggi alle prime otto staffette classificate; l'attribuzione dei punteggi sarà la seguente: 18 punti alla prima, 14 alla seconda, 12 alla terza, 10 alla quarta, 8 alla quinta, 6 alla sesta, 4 alla settima, 2 all'ottava.**

Alle Finali "B" non verranno assegnate medaglie; i tempi tuttavia verranno riconosciuti al fine del conseguimento della migliore prestazione.

Limitatamente alle gare dei 400 misti m/f, 1500 sl. maschi e 800 sl. femmine, sarà disputata solamente la Finale "A" alla quale saranno ammessi i migliori 10 tempi in "assoluto" (8 finalisti più 2 riserve, con punteggio: 12 punti al primo, 10 al secondo.....)

Ove, per eventuali esigenze la manifestazione abbia a svolgersi in impianti con numero di corsie inferiore a 8, i tempi ammessi si intendono ridotti di conseguenza, così come i punteggi per la classifica di società

Iscrizioni: per tutti gli atleti qualificati, verrà fatta iscrizione on-line rispettando il numero di gare massimo.

Si precisa che i tempi debbono essere conseguiti sulla distanza di gara effettivamente in programma; non sono validi tempi ottenuti di passaggio per distanze di gara superiori.

Ogni Società potrà iscrivere al massimo UNA staffetta maschile ed UNA femminile; per i tempi di iscrizione ci si dovrà attenere al Regolamento della 2° Eliminatoria (Campionati Regionali Giovanili).

La partecipazione degli atleti della cat. Esordienti A è regolata dal programma – regolamento federale 2019.

I primi 3 classificati di ogni gara saranno premiati con medaglia; il vincitore sarà proclamato Campione Regionale Assoluto. Saranno inoltre premiate le migliori prestazioni femminili e maschili, conseguite in base ai punteggi fissati secondo le tabelle F.I.N. .

Alla fine della manifestazione sarà compilata una classifica di Società che sommerà i punteggi individuali e delle staffette secondo il piazzamento conseguito; saranno premiate le prime tre società classificate.

La società vincitrice sarà proclamata Campione Regionale Assoluto .

### PROGRAMMA FINALI

1^Giornata	2^Giornata	3^Giornata
50 Stile Libero F-M	50 Dorso F-M	50 Farfalla F-M
50 Rana F-M	400 Stile Lib F-M	100 Stile Libero F-M
400 Misti F-M	200 Misti F-M	100 Rana F-M
200 Stile Libero F-M	200 Farfalla F-M	100 Dorso F-M
200 Dorso F-M	200 Rana F-M	800 Stile Libero F
100 Farfalla F-M	4x200 Stile Lib F-M	1500 Stile Libero M
4x100 Stile Lib F-M		4x100 Mista F-M



## ATTIVITA' ESORDIENTI

L'attività esordienti per il periodo maggio – giugno/luglio 2019 avrà il seguente svolgimento:

- 1- una eliminatoria a carattere interprovinciale esordienti A e B, una regionale “distanze lunghe”
- 2- una fase finale regionale per gli esordienti A ed una fase ulteriore per gli esordienti B

Alla prima fase gli atleti della categoria “**esordienti B**” potranno essere iscritti liberamente, ciascun esordiente B potrà partecipare ad un **massimo di 5 gare** nell’arco della manifestazione (comprese le distanze lunghe) e, a non più di 2 gare per singola giornata.

Nella gara dei **400 s.l.** degli esordienti **B**, gli atleti iscritti dovranno ottenere il tempo limite: per i maschi 6.35,00, per le femmine 6.45,00; qualora il responso cronometrico dovesse essere superiore, la società dovrà pagare € 35,00 di multa per atleta/gara con addebito dal gestionale .

All’eliminatoria gli atleti della categoria “**esordienti A**” che abbiano ottenuto i tempi limite imposti nella tabella sottostante possono partecipare ad un massimo di **6 gare** individuali nell’arco della manifestazione (comprese le distanze lunghe), con un massimo di **3 gare** individuali nel corso di una singola giornata.

**Gli “esordienti A” che non hanno ottenuto il tempo limite possono gareggiare esclusivamente in 3 gare**, distribuite 1 per giornata (Esempio: 1 tempo limite ottenuto uguale una gara più 3 gare senza tempo, ecc.).

	MASCHI	MASCHI	FEMM	FEMM
	2006	2007	2007	2008
<b>100 SL</b>	1.25.00	1.30.00	1.30.00	1.35.00
<b>200 SL</b>	3.00.00	3.10.00	3.05.00	3.10.00
<b>400 SL</b>	6.00.00	6.10.00	6.05.00	6.15.00
<b>800 SL</b>			12,45,00	13,00,00
<b>1500 SL</b>	21,40,00	22,00,00		
<b>100 DO</b>	1.35.00	1.40.00	1.40.00	1.45.00
<b>200 DO</b>	3.15.00	3.25.00	3.20.00	3.30.00
<b>100 RA</b>	1.45.00	1.50.00	1.50.00	1.55.00
<b>200 RA</b>	3.40.00	3.45.00	3.45.00	3.50.00
<b>100 FA</b>	1.40.00	1.45.00	1.45.00	1.50.00
<b>200 FA</b>	3.45.00	3.50.00	3.50.00	3.55.00
<b>200 MX</b>	3.20.00	3.30.00	3.25.00	3.35.00
<b>400 MX</b>	6.45.00	7.05.00	6.55.00	7.15.00

## PROGRAMMA ELIMINATORIE

1^ Prova interpr	2^ Prova interpr	3^ Prova interpr	4^ Prova interpr	Prova region lunghe
100 s.l. F/M A 100 farf. F/M B - A 200 dorso F/M B-A	200 s.l. F/M B - A 50 farf. F/M B 200 rana F/M A-B	100 dorso F/M A-B 200 misti F/M A-B 400 s.l. F/M A	100 rana F/M B_A 100 s.l. F/M B 200 farf. F/M A 100 misti F/M B	400 misti F/M A 400 s.l. F/M B 800 s.l. F A 1500 s.l. M A

## CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A 2019

La manifestazione avrà svolgimento in tre giornate consecutive, con il programma completo.

**Alle finali accederanno i primi 20 atleti per ordine di tempo, secondo le iscrizioni effettuate dalle società con tempi registrati/reali (non verranno inviate graduatorie vedi pag.2, punto 6, nota h)).**

Si effettuerà la finale A e la finale B di ogni gara esclusi i 400 misti, i 400, 800 femmine e 1500 maschi stile libero, di cui si disputerà solo la finale A.

Verrà attribuito punteggio ed assegnate medaglie solo alla finale A.

Le iscrizioni si effettueranno tramite gestionale, ed ogni società potrà iscrivere rispettando il limite massimo di gare per la categoria .

In caso di finali con meno di 20 iscritti non ci saranno ripescaggi

Ove, per eventuali esigenze, la manifestazione abbia a svolgersi in impianti con numero di corsie inferiori a 10 i tempi ammessi si intenderanno ridotti di conseguenza

Ogni atleta della categoria A potrà partecipare ad un massimo di 5 gare nell'arco dell'intera manifestazione, ogni Società potrà iscrivere un massimo di due staffette.

Le staffette della categoria A **non** potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria B. Saranno assegnate medaglie ai primi 3 atleti (M eF) ed alle prime tre staffette classificate.

Saranno inoltre premiate le migliori prestazioni femminili e maschili, conseguite in base ai punteggi fissati secondo le tabelle F.I.N. .

Ad ogni atleta per ogni gara della finale A verrà assegnato un punteggio (11, 9, 8....) ; alle staffette punteggio doppio, porteranno punti le prime 8 staffette (18, 14, 12.....) . A fine manifestazione verrà composta una classifica per Società, al fine di assegnare il titolo di “Società Campione Regionale Esordienti A 2019”.

### Finale Esordienti A

1^ Giornata	2^ Giornata	3^ Giornata
400 Misti FM A	400 S.L FM A	100 S.L. FM A
200 S.L. FM A	200 Misti FM A	200 Rana FM A
200 Dorso FM A	200 Farfalla FM A	100 Dorso FM A
100 Farfalla FM A	100 Rana FM A	800 S.L. F A
	4x100 S.L. FM A	1500 S.L. M A
		4x100 Mista FM A

### JUNIOR CLASS ESORDIENTI B

Per gli esordienti B verrà organizzata la manifestazione denominata “Junior Class Eso B” divisa in tre giornate di gare da svolgersi in vasca da 25 metri.

L'iscrizione sarà libera (con tempi registrati/reali, la gara deve essere già stata effettuata durante la corrente stagione) ed ogni atleta potrà partecipare a 3 gare nell'arco della manifestazioni più le staffette, ogni società potrà iscrivere al massimo 2 staffette

Programma gare:

1° giornata	2° giornata	3° giornata
100 s.l. F/M	200 s.l. F/M	100 rana F/M
200 misti F/M	50 farfalla F/M	200 dorso F/M
100 dorso F/M	200 rana F/M	100 misti F/M
100 farfalla F/M	4 x 50 s.l. F/M	4 x 50 mista F/M

Saranno assegnate medaglie ai primi 3 atleti (F/M) ed alle prime 3 staffette, verranno assegnati i seguenti punteggi: 11 punti , 9, 8....1, dal primo al decimo tempo della classifica generale per gara, punteggio doppio per le staffette, porteranno punti le prime 10 staffette; verrà stilata una classifica a squadre, verranno premiate le prime 3 società .