

L'"A.S.D. GORIZIA NUOTO" organizza con il contributo del Comune di Gorizia e della Regione FVG, il:

## 29° TROFEO DELL'EST

**VENERDI 14 GIUGNO 2019**

Gare Master Uisp

**SABATO 15 GIUGNO 2019**

Gare FIN Eso B, Eso A, Ragazzi, Assoluti

**DOMENICA 16 GIUGNO 2019**

Gare FIN Esordienti A, Ragazzi, Assoluti

### PARTECIPAZIONE gare FIN

Possono partecipare gli atleti regolarmente affiliati alla FIN o equivalente federazione europea o extraeuropea.

Gli atleti verranno suddivisi in 4 categorie per le varie classifiche e premiazioni:

**Assoluti:** nati dall'anno '04 (F) '02 (M) e precedenti

**Ragazzi:** nati '05-'06 (F) '03-'04-'05 (M)

**Esordienti A:** '07-'08 (F) e '06-'07 (M)

**Esordienti B:** '09-'10 (F) e '08-'09 (M)

**Le gare previste per esordienti B** sono:  
50 - 100 farfalla, dorso, rana, sl

**Le gare previste per esordienti A** sono  
**100 – 200** farfalla, dorso, rana, sl, 200 mx

**Le gare previste per Ragazzi** sono:  
**100-200** farfalla, dorso, rana, sl, 50 sl, 200mx

**Le gare previste per Assoluti** sono:  
**50-100-200** farfalla, dorso, rana, sl e 200mx

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni online devono pervenire entro il 6 **GIUGNO** 2019 tramite il sito della FIN

<http://online.federnuoto.it/iscrisci/iscrisocieta.php>

Per esser valida, copia iscrizioni dovrà esser inviata ad [info@gorizianuoto.it](mailto:info@gorizianuoto.it), Segreteria organizzatrice allegando copia pagamento.

Iscrizione con tempo conseguito nella stagione in corso. Esordienti A e B max di 2 gare, Ragazzi e Assoluti max 3 gare.

La *tassa* è di € 6,50 per gara.

**Limite max totale 700 atleti (Assoluti, Ragazzi e Esordienti A)**

Iscrizioni fuori termine e senza tassa d'iscrizione non verranno accettate.

Il Programma gare sarà definito il giorno 8 giugno e dopo tale data non si prenderanno in considerazione variazioni o assenze.

Non saranno ammesse variazioni sul campo di gara.

Possibilità pranzo € 8,00 cad. Per prenotazioni inviare e-mail.

### PARTECIPAZIONE gara master UISP

Possono partecipare gli atleti regolarmente affiliati alla UISP

**Le gare previste** sono:  
50 farfalla, dorso, rana, sl – 100 fa, do, ra,sl



I risultati e info manifestazione su:  
<http://www.gorizianuoto.com>



### PROGRAMMA

#### VENERDI 14 giugno 2019

Ore 18.00 Apertura dell'impianto;  
Ore 19.00 Riscaldamento;  
Ore 19.45 Inizio gare  
50 e 100 farfalla, dorso, rana, stile libero

#### SABATO 15 giugno 2019

Ore 13.30 Apertura dell'impianto;  
Ore 14.00 Riscaldamento;  
Ore 14.45 Inizio gare  
metri 50 farfalla, dorso, rana, stile libero Eso B;  
A seguire 200 FA – 200 DO -200RA Eso A, Ragazzi, Assoluti  
A seguire 100 farfalla, dorso, rana, stile libero Eso B  
Ore 18.30 Premiazioni gare;

#### DOMENICA 16 giugno 2019

Ore 8.15 Apertura impianto e riscaldamento  
Ore 9.15 Cerimonia d'apertura;  
Ore 9.30 SFILATA moda mare e atleti  
Ore 9.45 Inizio gare  
200 SL Eso A, Ragazzi, Assoluti  
Premiazioni  
a seguire metri 50 farfalla, metri 50 dorso, metri 50 rana SOLO Assoluti  
metri 50 stile libero Ragazzi e Assoluti; 200 mx Eso A, Rag, Ass  
Premiazioni gare metri 50 e 200 mix;  
Ore 12.00 Fine gare del mattino;  
Ore 14.00 Riscaldamento;  
Ore 14.45 Inizio gare metri 100 farfalla, metri 100 dorso, metri 100 rana, metri 100 stile libero Eso A, Ragazzi, Assoluti  
Ore 18.30 Premiazioni finali.

## REGOLAMENTO

Verranno stilate classifiche per ogni gara assegnando 30 punti al 1° classificato, 20 punti al 2° classificato e 10 punti al terzo classificato.

**Il trofeo sarà assegnato** alla squadra che avrà totalizzato il maggior numero di punti. In caso di parità di punteggio, il trofeo verrà assegnato alla squadra con l'atleta che abbia conseguito il maggior punteggio (tabelle F.I.N.). **Per quanto non previsto dal presente Regolamento valgono le norme**

FINA e FIN.

**Nelle gare 200 mt sono previsti i seguenti tempi limite**

Tempi Limite	Maschi	Maschi	Maschi
200 SL	2'40"0	2'16"0	2'08"0
200 DO	2'50"0	2'33"0	2'24"0
200 RA	3'11"0	2'52"0	2'40"0
200 FA	3'05"0	2'34"0	2'24"0
200 MX	2'52"0	2'33"0	2'24"0
	<b>ESO A</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>ASSOLUTI</b>
Tempi Limite	Femmine	Femmine	Femmine
200 SL	2'50"0	2'28"0	2'22"0
200 DO	3'05"0	2'46"0	2'40"0
200 RA	3'22"0	3'07"0	3'03"0
200 FA	3'10"0	2'48"0	2'42"0
200 MX	3'08"0	2'46"0	2'40"0
	<b>ESO A</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>ASSOLUTI</b>

**Se i tempi limite sopra elencati non verranno conseguiti sarà applicata una penale da saldare subito di € 10,00 (in caso contrario l'atleta non verrà inserito in classifica).**

## PREMI

- **TROFEO DELL'EST** alla squadra prima classificata;
- **Medaglie** (oro, argento e bronzo) ai primi tre classificati in ogni gara;
- **Coppa** (fino al 10° posto) alle squadre;
- **Miglior prestazione assoluta maschile**
- **Miglior prestazione assoluta femminile**

*L'A.S. GORIZIA NUOTO si riserva di aumentare il monte premi a disposizione.*

## I RECORD DEL TROFEO DELL'EST

### 50 Delfino

F: Fabiola Molina 28"16 ('06) M: Tsurkin Yaumen 24"38 BIEL

### 50 Dorso

F: Fabiola Molina 29"30 ('07)BRA M: Marko Strahija 26"03 ('07)CRO

### 50 Rana

F: Baker Zoe 31"27 ('08)NZEL M: Nicolò Martinenghi 28"16 ('16)

### 50 Stile Libero

F: Cristina Chiuso 25"66 ('08)M: Rolandas Gimbutis 22"36 (06)LIT

### 100 Delfino

F: Jessica Andreini 1'2"50 ('12) M: Mangabeira G. 53"75 ('07)BRA

### 100 Dorso

F: Rachele Qualla 1'4"00 ('10) M: Mirko di Tora 55"40 ('10)

### 100 Rana

F: Verona Giulia 1'10"58 M: Nicolò Martinenghi 1'2"85 ('16)

### 100 Stile Libero

F: Cristina Chiuso 56"35 ('06) M: Mauro Gallo 50"44 ('05)

### 200 Delfino

F: Caterina Bisiacchi 2'19"02 ('16) M: F. Ippolito 2'05"89 ('15)

### 200 Dorso

F: Dymchenko Yekaterina 2'21"60 ('15) M: Matteo Restivo 2'03"1 ('18)

### 200 Rana

F: Verona Giulia 2'31"50 ('15)M:Martinenghi Nicolò2'18"44 ('15)

### 200 Stile Libero

F: Caterina Bisiacchi 2'07"45 ('18) M: Filippo Megli 1'51"10 ('18)

### 200 Misti

F: Lisa Angiolini 2'21"91 ('18) M: Lorenzo Glessi 2'05"40 ('18)

arena®



FIN

Comune di Gorizia



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



**PISCINE COMUNALI DI GORIZIA**

Via Capodistria 8 – GORIZIA

[www.gorizianuoto.com](http://www.gorizianuoto.com)

**VASCA OLIMPICA SCOPERTA**