

**NUOTO SINCRONIZZATO
REGOLAMENTO 2008/2009**

INDICE

CALENDARIO GENERALE ATTIVITA' AGONISTICA ANNO 2009	4
CATEGORIE ATLETE	5
TEMPI LIMITE PER I PROGRAMMI TECNICI E LIBERI	6
ESORDIENTI "A"	6
RAGAZZE	6
JUNIOR:	6
ASSOLUTO:	6
NORME DI CARATTERE GENERALE	7
MANIFESTAZIONI	7
ISCRIZIONI	7
AMMENDE	9
PENALITA' NEL NUOTO SINCRONIZZATO	9
SS.11 Penalità per la gara di Esercizi Obbligatori :	9
SS.18 Deduzioni e penalità negli Esercizi Liberi.....	9
SS.18.2. Penalità nei Programmi Liberi, Tecnici e Libero Combinato	9
SS.18.3 Penalità nei Programmi Tecnici.....	10
SS.18.4 Penalità per interruzione degli esercizi.....	10
SORTEGGI	10
COSTUMI ACCONCIATURE TRUCCO	11
RECUPERI	11
FINALI	11
PREMIAZIONI	12
PROVA DELLA VASCA	12
CAMPIONATI REGIONALI, INTERREGIONALI, REGIONALI OPEN	12
CAMPIONATI DI SOCIETA'	13
CLASSIFICA DEI CAMPIONATI	13
REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI	14
REGOLAMENTO PER L'ESERCIZIO LIBERO COMBINATO	14
CAMPIONATI ITALIANI	15
CAMPIONATI CATEGORIA ESORDIENTI "A"	15
CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE	15
CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO	15
BREVETTO DELLE STELLE	15
CAMPIONATI CATEGORIA RAGAZZIE	16
CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE	16
CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO	16

CAMPIONATI CATEGORIA JUNIORES.....	17
CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE	17
CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO:	17
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI.....	18
CAMPIONATI ASSOLUTI INVERNALI.....	18
CAMPIONATI ASSOLUTI ESTIVI	19
REGOLAMENTO GENERALE PER I PROGRAMMI TECNICI.....	19
ELEMENTI OBBLIGATI PER I CAMPIONATI ASSOLUTI.....	20
<i>ESERCIZI OBBLIGATORI FINA 2005-2009.....</i>	<i>24</i>
CATEGORIA JUNIORES.....	24
CATEGORIA RAGAZZE	24
CATEGORIA ESORDIENTI A.....	25
<i>TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI.....</i>	<i>28</i>
CATEGORIA ES/A - RAGAZZI/E - JUNIORES - ASSOLUTI.....	26
CAMPIONATO DI SOCIETA'	27
<i>CONTRIBUTI E PREMI.....</i>	<i>28</i>
PREMI DI FINE ANNO A SOCIETA' ED ALLENATORI.....	30
CLASSIFICA DI SOCIETA' - STAGIONE 2007-2008.....	31
<i>MANIFESTAZIONI EXTRAFEDERALI.....</i>	<i>33</i>

CALENDARIO GENERALE ATTIVITA' AGONISTICA ANNO 2009

MESE	Manifestazioni	Categoria	Luogo	Naz
FEBBRAIO				
15-18	CAMPIONATO INV.	ASSOLUTO	IMPERIA	ITA
MARZO				
07-08	CAMPIONATO PRIMAV.	JUNIORES	AVEZZANO	ITA
26-29	LOANO SYNCHRO CUP	JUNIORES	LOANO	ITA
APRILE				
05	CAMPIONATO PRIMAV.	ESORD.A	LEGNANO	ITA
19	CAMPIONATO PRIMAV.	RAGAZZE	PESCARA	ITA
22-26	CAMPIONATO EUROPEO	JUNIORES	GLOUCESTER	UK
MAGGIO				
14-17	COPPA EUROPA	ASSOLUTO	ANDORRA	
21-24	CAMPIONATO ESTIVO	JUNIORES		
GIUGNO				
11-14	CAMPIONATO ESTIVO	ASSOLUTO	BUSTO ARSIZIO	ITA
18-21	CAMPIONATO ESTIVO	ESORD.A	AVEZZANO	ITA
LUGLIO				
02-05	CAMPIONATO ESTIVO	RAGAZZE	LOANO	ITA
18-25	CAMPIONATO MONDIALE	ASSOLUTO	ROMA	ITA
AGOSTO				
06-09	CO.ME.N. CUP	RAGAZZE	BELGRADO	SRB

CATEGORIE ATLETE

Per l'anno 2008/2009 le Categorie degli atleti di Nuoto Sincronizzato saranno le seguenti come da Circolare Normativa del 2008/2009

Esordienti "B"	1999	10 anni
Esordienti "A"	1997/1998	12 / 11 anni
Ragazze	1994/95/96	15 / 14 / 13 anni
Juniores	1991/92/93	18/ 17 / 16 anni
Seniores	1990 e precedenti	19 anni e oltre
Assoluto	1996 e precedenti	

N.B.

- 1 gli atleti/e appartenenti alle categorie Propaganda ed Esordienti "B" possono gareggiare solo in campo regionale;
- 2 gli atleti/e appartenenti alla categoria Esordienti "A" non possono gareggiare nei Campionati Assoluti.

TEMPI LIMITE PER I PROGRAMMI TECNICI E LIBERI		
ESORDIENTI "A"		
PROGRAMMA LIBERO		
SOLO	2'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	2'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
LIBERO COMBINATO	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
RAGAZZE		
PROGRAMMA LIBERO		
SOLO	2'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
LIBERO COMBINATO	4'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
JUNIOR:		
PROGRAMMA LIBERO		
SOLO	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	4'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
LIBERO COMBINATO	5'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
ASSOLUTO:		
PROGRAMMA TECNICO		
SOLO	2'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	2'20"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	2'50"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
PROGRAMMA LIBERO		
SOLO	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	4'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
LIBERO COMBINATO	5'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca

N.B: per tutti gli esercizi è consentita una tolleranza di quindici secondi 15" in + o in - rispetto ai tempi sopra esposti.

NORME DI CARATTERE GENERALE

MANIFESTAZIONI

Tutte le manifestazioni organizzate dalla FIN si svolgeranno secondo le norme della FINA, in vigore fino al 2009, tranne nei casi diversamente specificati.

ISCRIZIONI

- 1) Ogni Società può iscrivere a ciascun Campionato un massimo di quattordici atlete/i per tutte le categorie
- 2) Le iscrizioni ai Campionati Nazionali devono pervenire alla FIN almeno venti (20) giorni prima della data di inizio dei campionati stessi (In deroga alla regola FINA SS.6.3) Dopo tale data nessuna iscrizione verrà accettata.
- 3) Le iscrizioni possono essere inviate via fax (06/36200030) o via e-mail (sincro@federnuoto.it sandra.miracapillo@federnuoto.it); in ogni caso la Società è tenuta a telefonare alla FIN (06 36200436 /482/428) per ottenere conferma dell'avvenuta ricezione.
- 4) Per i Campionati Categorie Esordienti/A, Ragazze e Junior le Società devono inviare entro e non oltre quindici (15) giorni dal termine del rispettivo Campionato primaverile di qualificazione le iscrizioni per i rispettivi Campionati estivi, con il diritto di variare i nominativi fino e non oltre venti (20) giorni prima dell'inizio del rispettivo Campionato
- 5) Per le iscrizioni deve essere usato unicamente il modulo fornito dalla Federazione.
- 6) Nel modulo d'iscrizione degli obbligatori devono essere indicati:
 - a) I nominativi degli atleti/e, l'anno di nascita.
 - b) Per il Campionato Assoluto Invernale, Campionati Primaverili di Categoria Esordienti A, Ragazze/i, Junior la data e il luogo di svolgimento del Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di ammissione e il punteggio di ammissione.
- 7) Nei moduli di iscrizione per i Programmi Tecnici e i Programmi Liberi devono essere indicati:
 - a) I nominativi dei partecipanti al Solo e l'eventuale riserva (solo per i Campionati Invernali Assoluto e Primaverili Juniores).
 - b) La sostituzione del/la partecipante al solo con la riserva deve essere comunicata all'inizio della manifestazione
 - c) I nominativi dei partecipanti al Duo e l'eventuale riserva (max 1)
 - d) I nominativi dei partecipanti alla Squadra e le eventuali riserve (max 6).
 - e) I nominativi dei partecipanti (max 14) al Programma Libero Combinato e le eventuali riserve (max 4) per tutte le categorie.
 - f) Le sostituzioni delle/degli atleti per le altre sessioni devono essere comunicate, per iscritto, sugli appositi moduli, entro e non oltre un'ora

prima dell'inizio della gara in questione (in deroga alla norma SS.13.2.1).

Dopo tale termine nessuna sostituzione può essere effettuata, tranne nel caso in cui l'atleta abbia un malore o incidente, documentato da certificato rilasciato dal medico di servizio e purché tale sostituzione non ritardi lo svolgimento della manifestazione.

g) le sostituzioni possibili sono:

un (1) atleta per il duo.

da uno/a (1) a sei (6) per la Squadra, per tutte le categorie e quattro (4) per l'Esercizio Libero Combinato

h) All'esercizio di Squadra si possono iscrivere da un minimo di quattro (4) ad un max di otto (8) atleti/e.

i) Nel caso in cui, in una manifestazione, siano previsti Programma Tecnico e Libero, o eliminatorie e finali, il numero dei partecipanti, tra i due esercizi, non può essere variato; tranne il caso di indisposizione di un atleta, documentata dal medico di servizio.

l) L'esercizio Libero Combinato può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un max di dieci (10) atleti/e. Non sono previste penalità per il numero inferiore a dieci (10)

m) Ogni Società ha il diritto di iscrivere due (2) atleti/e della categoria inferiore al Campionato della categoria immediatamente superiore, e questi possono partecipare all'esercizio di Duo, di Squadra e Libero Combinato.

Pertanto una Società può iscrivere:

- Due (2) Esordienti/A nella cat. Ragazzi/e (solo un atleta può partecipare al DUO, entrambe/i nella Squadra)
- Due (2) Ragazze/i nella cat. Junior (solo un atleta può partecipare al DUO, entrambe/i nella Squadra)

8) Non verrà accettata la partecipazione di atleti/e che non risultino iscritti nell'apposito modulo come titolari o riserve.

9) E' consentita la partecipazione di atleti di sesso maschile.

Per tutte le categorie gli atleti maschi vengono inseriti nella classifica generale.

10) Tassa di iscrizione gara ad integrazione della circolare normativa del 2008/2009

€	4.00	"atleta gara "Obbligatori"
€	4.00	"Solo" Prog. Tecnico e Prog. Libero
€	6.00	"Duo" Prog. Tecnico e Prog. Libero
€	10.00	"Squadra" Prog.Tecnico e Prog. Libero
€	10.00	"Esercizio Libero Combinato"

AMMENDE

E' prevista un'ammenda di €15.00 ad atleta, come previsto dalla circolare FIN per la stagione 2008-2009, per assenza non comunicata per iscritto al Settore sette (7) giorni prima dell'inizio della manifestazione.

E' prevista un ammenda di €50,00 per ciascuna atleta che ottenga ad un Campionato un punteggio inferiore di 3,000 punti rispetto a quello di Ammissione

PENALITA' NEL NUOTO SINCRONIZZATO

SS.11 Penalità per la gara di Esercizi Obbligatori :

SS.11.1 Due (2) punti di penalità vengono detratti se un atleta si ferma spontaneamente e chiede di ripetere la figura

SS.11.1.2 Un atleta non esegue la figura prevista, o la figura non contiene tutti gli elementi previsti, il coadiutore deve avvertire sia i giudici che l'atleta, che avrà la possibilità di ripetere la figura

SS.11.2 Nel caso in cui l'atleta ripeta lo stesso errore o un altro , il punteggio per tale figura è zero (0).

SS.18 Deduzioni e penalità negli Esercizi Liberi

SS.18.1 Negli Esercizi di Squadra, sia nelle eliminatorie che nelle finali degli Esercizi liberi o Tecnici, mezzo ($\frac{1}{2}$) punto di penalità viene detratto per ogni atleta in meno di otto (8)

SS.18.2. Penalità nei Programmi Liberi, Tecnici e Libero Combinato

Un (1) punto di penalità viene assegnato nei casi in cui:

SS.18.2.1 Se si supera il tempo limite di dieci (10) secondi previsto per i movimenti sul bordo vasca

SS.18.2.2 Se c'è una discrepanza nei tempi limite previsti per ciascun esercizio vedi SS.14.1

SS.18.2.3 Se si superano i trenta (30") secondi della camminata per la partenza.

SS.18.2.4 Per ogni violazione della regola SS.4.4

Due (2) punti di penalità vengono assegnati se:

SS.18.2.5 Se un'atleta fa deliberato uso del fondo della vasca durante l'esercizio

SS.18.2.6 Se un 'atleta fa deliberato uso del fondo della vasca durante l'esercizio per supportare le altre atlete

SS.18.2.7 Se un'atleta si ferma durante i movimenti sul bordo vasca e viene ripetuta la partenza

SS.18.2.8 Se sul bordo vasca si effettuano torri o piramidi. Una parte del corpo di ciascuna atleta deve essere a contatto con il terreno.

SS.18.3 Penalità nei Programmi Tecnici

SS.18.3.1 Due (2) punti di penalità vengono detratti dal punteggio del Merito Tecnico per ogni elemento obbligato omesso.

SS.18.3.2 Un (1) punto di penalità viene detratto dal punteggio del Merito Tecnico per ogni elemento obbligato o azione obbligata omessa da tutte le atlete o se si compie un errata o addizionale sequenza in un elemento o azione da parte di tutte le atlete.

SS.18.3.3 Mezzo (1/2), di penalità viene detratto, dal punteggio del Merito Tecnico per ogni atleta che non esegue una parte di elemento o se si compie un errata o addizionale sequenza in un elemento o azione per ciascuna atleta fino ad un max di due (2) punti.

SS.18.3.4 In caso di contestazione in merito agli elementi obbligati si può usare una video registrazione ufficiale, se presente, per la decisione finale del giudice arbitro.

SS.18.4 Penalità per interruzione degli esercizi

Se una o più atlete si fermano durante l'esercizio prima che questo sia terminato, l'esercizio viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il giudice arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

SORTEGGI

- 1) Per i Campionati Assoluti Estivi, il sorteggio per l'ordine di entrata in acqua degli esercizi Tecnici e Liberi viene effettuato quarantotto (48) ore prima dell'inizio della competizione (in deroga alla regola FINA SS 8.3.1 e SS 13.3.1)
- 2) Per tutti i Campionati, dove siano previsti gli Esercizi Obbligatori, il sorteggio per il gruppo e l'ordine di entrata in acqua per gli Obbligatori, Programma Libero e Programma Tecnico ed Esercizio Libero Combinato, viene effettuato dieci (10) giorni prima dell'inizio della gara stessa (in deroga alla regola FINA SS 8.3.1 e SS 13.3.1).
- 3) I risultati dei sorteggi vengono pubblicati sul sito della FIN (www.federnuoto.it) Verrà comunque data informazione a tutti i Comitati Regionali.

COSTUMI ACCONCIATURE TRUCCO

- 1) Per gli Esercizi Obbligatori i partecipanti devono indossare costume nero e cuffia bianca; sono consentiti occhialini e stringi naso, non sono ammessi gioielli di alcun tipo.
- 2) Costumi
 - a) I costumi per gli esercizi liberi devono essere conformi alla norma GR5 ; non sono ammesse trasparenze in nessuna parte del costume, non sono ammessi accessori (es. maniche, gonnellini, ecc..). L'uso di occhialini o altro è consentito solo per ragioni mediche.
 - b) Le acconciature non devono coprire la fronte e non possono avere accessori "oscillanti" di nessun tipo.
 - c) Il trucco deve essere moderato, limitato agli occhi e alle labbra; non sono consentiti disegni o simboli in nessuna zona del costume, del viso o del corpo che possano essere offensivi. Eventuali tatuaggi devono essere coperti.
 - d) Nel caso in cui il Giudice Arbitro della manifestazione, avvertito dall'addetto ai concorrenti, reputi che il costume, l'acconciatura o il trucco dei partecipanti non siano conformi a tale regola può squalificare tale/i atleta/e se non si adegueranno alle norme.

RECUPERI

Ogni società ha diritto a recuperare un atleta che non abbia partecipato al rispettivo Campionato Assoluto invernale, Primavera di qualificazione delle Categorie Juniores, Ragazze ed Esordienti A, solo a seguito di presentazione di un certificato medico giustificativo.

FINALI

- 1) L'ammissione alle finali è determinata dalla somma delle due prove eliminatorie calcolando le seguenti percentuali (in deroga alla regola FINA SS 20.1):
 - a) Progr.Tecnici 50% Progr. Liberi 50%.
 - b) Progr.Tecnici 50% Obbligatori 50%.
 - c) Progr. Liberi 50% Obbligatori 50%
 - d) Es. Libero Combinato 100%
 - e) In caso di Finale diretta i Programmi Tecnici hanno valenza 50%.
- 2) Sorteggio per l'ordine di entrata in acqua delle Finali:
Viene effettuato in 2 gruppi di sei (6) (da 1 a 6, da 7 a 12)
Dove sia prevista la finale ad otto (8) il sorteggio viene effettuato in due

gruppi di quattro (da 1 a 4 e da 5 a 8).

Se il numero dei partecipanti alle eliminatorie è inferiore a otto (8), ma si decide di effettuare comunque le finali il sorteggio viene effettuato in 2 gruppi; il gruppo più piccolo parte per primo.

Nel caso di parità di ammissione o appartenenza al gruppo si seguirà la regola FINA SS 13.4.1

- 3) Campionati di categoria primaverili : Esordienti A, Ragazzi/e sono previsti solo gli Esercizi Obbligatorî, per la cat. Juniores obbligatori, solo e duo e non sono previste finali.
- 4) Per il Campionato Assoluto invernale sono previsti programmi tecnici, obbligatori e finali programmi tecnici.
- 5) Risultati finali:
 - a) gli esercizi liberi hanno valenza 100%
 - b) in caso di finale diretta gli esercizi liberi hanno valenza 50%
 - c) nel Campionato Assoluto le finali dei programmi Tecnici hanno valenza 100%

PREMIAZIONI

Alle prime tre (3) atlete classificate negli Esercizi Obbligatorî e in ogni finale di Esercizi Tecnici, Liberi e Esercizio Libero Combinato, vengono assegnate medaglie, nel caso di finale diretta è valida la classifica combinata delle due prove (50% di ciascuna)

PROVA DELLA VASCA

Per tutti i Campionati è prevista mezza giornata di prova della vasca, senza musica.

CAMPIONATI REGIONALI, INTERREGIONALI, REGIONALI OPEN

- 1) Per partecipare ai Campionati Italiani Assoluti Invernali è necessario partecipare minimo ad un (1) Campionato Regionale, Regionale Open o Interregionale di ammissione che devono svolgersi almeno tre (3) settimane prima del rispettivo Campionato. I Campionati di ammissione possono prevedere le prove solo gli Obbligatorî e/o Obbligatorî e Programmi Tecnici e Liberi non necessariamente nella stessa giornata.
- 2) Per i Campionati Italiani di Categoria Esordienti A, Ragazzi/ e Juniores si deve ottenere il punteggio di ammissione nell'ambito dei Rispettivi Campionati Regionali, Interregionali o Regionali Open .
- 3) I punteggi da ottenere sono i seguenti:

- 45,000 punti categoria Esordienti/A
- 50,000 punti categoria Ragazzi/e
- 55,000 punti categoria Juniores
- 58,000 punti Assoluto

4) I Comitati Regionali devono provvedere ad organizzare una eventuale sessione di recupero, per gli atleti/e assenti, senza precluderne la partecipazione agli atleti/e già ammessi. Questa dovrà svolgersi fino a 2 giorni prima della scadenza delle iscrizioni ai rispettivi Campionati.

A tale proposito si raccomanda ai Comitati Regionali di inviare tempestivamente alla FIN i risultati per verificare gli/le aventi diritto a partecipare.

3) Si consiglia caldamente, di inviare le iscrizioni il prima possibile per dare la possibilità alla segreteria del settore di preparare il programma delle gare con un certo anticipo ed eventualmente variarlo per ottimizzare lo svolgimento del Campionato stesso.

4) Un atleta che non possa prendere parte al campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open ed all'eventuale prova di recupero, può accedere (previa approvazione del Comitato Regionale organizzatore) ad un Campionato in qualsiasi altra Regione.

5) Gli atleti/e selezionati per le squadre nazionale Assoluta, Junior e Ragazze per la stagione 2009, se impegnati, **nello stesso periodo**, in un **allenamento collegiale** o in un **incontro internazionale**, non hanno l'obbligo di partecipare ai Campionati Regionali per ottenere l'ammissione, in caso diverso anche loro devono prendere parte ad un Campionato di ammissione.

CAMPIONATI DI SOCIETA'

1) Ai fini della classifica del Campionato di Società sono valide le seguenti manifestazioni:

a) Campionati Nazionali Primavera ed Estivi di Categoria

b) Campionato Assoluto Invernale ed Estivo

Per i Campionati di categoria Junior, Ragazzi/e ed Esordienti A, ai fini dell'attribuzione del punteggio per il Campionato di Società, la classifica finale si ottiene sommando i punteggi dei rispettivi Campionati Nazionali Invernali, Primavera ed Estivi.

CLASSIFICA DEI CAMPIONATI

1) Le classifiche di tutti i Campionati verranno stilate in base alle tabelle riportate alla pag. 27 del presente regolamento.

REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI

1) Campionati Invernali e Primavera di Categoria e Assoluto

a) A tutti i Campionati invernali e primavera di Categoria e Assoluto le Società possono partecipare con un max di quattordici (14) atlete.

2) Per i Campionati Assoluti sono previste due classifiche separate, ma di uguale valore; una per il Campionato Invernale ed una per quello Estivo, che saranno sommate tra di loro solo al termine della stagione, come per le altre categorie.

3) Nel Campionato Assoluto Estivo verrà assegnato alle Società, nella classifica finale di Società, un bonus di 5 punti, per ogni atleta facente parte la squadra Nazionale fino ad un massimo di 150 punti.

4) Numero di esercizi e regole per la partecipazione ai Campionati estivi

a) Il Solo è nominativo (non è ammessa l'iscrizione di una riserva tranne per il Campionato Assoluto)

b) Per il Duo e la Squadra si intende qualificata la Società (pertanto si possono cambiare i nominativi degli atleti/e e il numero dei partecipanti alla squadra)

c) Tutte le Società hanno diritto a partecipare con l'Esercizio Libero Combinato in tutte le categorie, tranne al Campionato Assoluto nei Campionati Estivi.

d) Le atlete delle Società che partecipano soltanto con l'Esercizio Libero Combinato, devono prendere parte ad un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di soli Esercizi Obbligatori che si deve svolgere almeno un mese prima del campionato in questione

REGOLAMENTO PER L'ESERCIZIO LIBERO COMBINATO

Si possono iscrivere max quattordici (14) atleti/e a tutti i Campionati sono previste quattro (4) riserve.

SS.4.4: Un Esercizio Libero Combinato ha un massimo di dieci (10) atlete, che eseguono una combinazione di Solo, Duo, Trio e Squadra. Almeno due parti dell'esercizio devono avere meno di tre (3) partecipanti e almeno due parti devono avere tra quattro (4) e dieci (10) partecipanti.

La partenza può avvenire sul bordo o in acqua, tutte le parti successive devono partire dall'acqua.

Una nuova parte inizia dove la parte precedente ha terminato. Le atlete non impegnate al momento non possono eseguire nessun tipo di coreografia ma solo spostamenti.

CAMPIONATI ITALIANI

CAMPIONATI CATEGORIA ESORDIENTI "A"

Per tale categoria sono previsti 2 campionati:

CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE

Composto da:

Campionato Primavera Esercizi Obbligatoriosi: hanno diritto a partecipare atleti/e che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di Esercizi Obbligatoriosi hanno ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a **45,000 punti**.

Ogni Società ha diritto ad iscrivere un massimo di quattordici (14) atlete.

CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO

Composto da:

1. PROGRAMMI LIBERI (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%

2. OBBLIGATORI con valenza 50%

3. ESERCIZIO LIBERO COMBINATO con valenza 100%

4. FINALI con valenza 100% (Solo, Duo, Squadra)

- a) Hanno diritto a partecipare i primi/e **duecento (200)** atleti/e classificatisi al Campionato Primavera.
- b) Le Società che hanno minimo sei (6) atlete classificate possono partecipare con due (2) Solo, due (2) Duo. Tutte le altre hanno diritto a partecipare con un (1) Solo, un (1) Duo. Non è obbligatorio partecipare a tutti gli Esercizi, tutte le atlete iscritte devono eseguire gli Esercizi Obbligatoriosi.
- c) Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi dei : **Programmi Liberi ed Esercizi Obbligatoriosi**, si avranno i **dodici (12)** Esercizi di **Solo, Duo e Squadra** che prendono parte alle **Finali**.
- d) Per **l'Esercizio Libero Combinato** è prevista la finale solo nel caso in cui le Società iscritte siano in numero superiore a quindici (15) e in tal caso gli Esercizi finalisti saranno dodici (12).
- e) **Le atlete che partecipano solo al Programma Libero Combinato NON prenderanno parte agli Esercizi Obbligatoriosi.**

BREVETTI DELLE STELLE

Per le atlete nate nel 1997 per partecipare al Campionato di soli obbligatori è sufficiente aver ottenuto il punteggio di ammissione in regione.

Per la stagione 2008-2009, le atlete nate nel 1998 per prendere parte al Campionato primaverile di soli obbligatori devono, oltre aver ottenuto il punteggio di ammissione in regione, devono aver effettuato e superato le prime tre prove dei brevetti delle stelle.

Tutte le atlete della Categoria Esordienti A possono, in ogni caso, prendere parte ai Campionati regionali anche senza aver ancora conseguito il brevetto delle stelle.

CAMPIONATI CATEGORIA RAGAZZI/E

Per tale categoria sono previsti 2 campionati:

CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE

Composto da:

Campionato Esercizi Obbligatori: hanno diritto a partecipare atleti/e che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di Esercizi Obbligatori abbiano ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a **50,000 punti**

CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO

Composto da:

- 1. PROGRAMMI LIBERI (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%**
- 2. OBBLIGATORI con valenza 50%**
- 3. ESERCIZIO LIBERO COMBINATO con valenza 100%**
- 4. FINALI con valenza 100% (Solo, Duo, Squadra)**

- a) Hanno diritto a partecipare i primi/e **duecentocinquanta (250)** atleti/e classificatisi al campionato Invernale.
- b) Le Società che hanno minimo sei (6) atlete classificate potranno partecipare con due (2) Solo, due (2) Duo. Tutte le altre hanno diritto a partecipare con un (1) Solo, un (1) Duo. Non è obbligatorio partecipare a tutti gli Esercizi, tutte le atlete iscritte devono eseguire gli Esercizi

- Obbligatori.
- c) Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi dei : **Programmi Liberi ed Esercizi Obbligatori**, si hanno i **dodici (12)** esercizi di **Solo, Duo e Squadra** che prenderanno parte alle **Finali**.
 - c) Per **l'Esercizio Libero Combinato** è prevista la finale solo nel caso in cui le Società iscritte siano in numero superiore a quindici (15) e in tal caso gli esercizi finalisti sono dodici (12).
 - d) **Le atlete che partecipano solo al Programma Libero Combinato NON prenderanno parte agli Esercizi Obbligatori.**

CAMPIONATI CATEGORIA JUNIORES

Per tale categoria sono previsti due campionati:

CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE

Composto da:

1. **OBBLIGATORI con valenza 50%** (Gli Esercizi Obbligatori da eseguire sono quelli della Cat. JUNIOR della FINA).
2. **PROGRAMMI LIBERI (Solo, Duo) con valenza 50%**

a) Hanno diritto a partecipare atlete/i che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di esercizi obbligatori abbiano ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a **55,000 punti**.

b) Le Società che hanno minimo sei (6) atlete partecipanti possono iscrivere due (2) Solo, due (2) Duo. Tutte le altre hanno diritto a partecipare con un (1) Solo, un (1) Duo. Non è obbligatorio partecipare a tutti gli Esercizi, tutte le atlete iscritte dovranno eseguire gli Esercizi Obbligatori (cat. Juniores della FINA).

CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO:

Composto da:

1. **PROGRAMMI LIBERI (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%**
2. **OBBLIGATORI con valenza 50%**
3. **ESERCIZIO LIBERO COMBINATO con valenza 100%**
4. **FINALI con valenza 100%(Solo, Duo, Squadra)**

Caratteristiche:

- a) Hanno diritto a partecipare i primi ventiquattro (24) Solo (non è ammessa l'iscrizione della riserva), primi ventiquattro (24) Duo classificatisi al Campionato Italiano Primavera.

- b) Tutte le Società, anche le non classificate nei Solo e nei Duo al Campionato Invernale, hanno diritto a partecipare con l'esercizio di Squadra e con l'Esercizio Libero Combinato.
- c) Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi delle prove: Programmi Liberi e Obbligatorî, si hanno i dodici (12) esercizi di Solo, Duo e di Squadra che prenderanno parte alle FINALI.
- d) Per l'esercizio Libero Combinato è prevista la finale solo nel caso in cui le Società iscritte siano in numero superiore a quindici (15); in tal caso gli esercizi finalisti saranno dodici (12).
- e) **Le atlete che partecipano solo al Programma Libero Combinato NON prendono parte agli Esercizi Obbligatorî.**

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Sono previsti **2 (due)** campionati:

CAMPIONATO ASSOLUTO INVERNALE

A) Il Campionato Assoluto invernale è aperto a tutte le Società.

Il Campionato è così composto:

- 1) Obbligatorî con valenza 50%**
- 2) Programmi Tecnici (Solo, Duo e Squadra) con valenza 50%**
- 3) Finali Programmi Tecnici con valenza 100%**

Numero di esercizi e regole per la partecipazione al Campionato invernali

a- Hanno diritto a partecipare atlete/i che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di Esercizi Obbligatorî abbiano ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a **58,000 punti**.

b- Le Società che hanno minimo sei (6) atlete partecipanti potranno iscrivere due (2) Solo, due (2) Duo e una (1) Squadra, tutte le altre avranno diritto a partecipare con un (1) Solo, un (1) Duo e una (1) Squadra. Non è obbligatorio prendere parte a tutti gli Esercizi, tutte le atlete iscritte devono eseguire gli Esercizi Obbligatorî (cat. Juniores della FINA)

CAMPIONATO ASSOLUTO ESTIVO

Il campionato è così composto:

- 1) Programmi Tecnici (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%**
- 2) Programmi Liberi (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%**
- 3) Esercizio Libero Combinato con valenza 100%**
- 4) Finali con valenza 100%(Solo, Duo, Squadra)**

AMMISSIONI

a) Hanno diritto a partecipare i primi ventiquattro (24) Solo, i primi ventiquattro (24) Duo e le prime sedici (16) Squadre classificate al Campionato Invernale. **Solo le** Società classificate con l'Esercizio di Squadra possono partecipare anche con l'Esercizio Libero Combinato.

b) Hanno diritto a partecipare alle finali, con valenza 100%, i primi 12 Solo, Duo, Squadre e Esercizi Liberi Combinati classificate nelle eliminatorie calcolando la classifica dei programmi Tecnici più gli Esercizi Liberi.

Qualificazione dell'Esercizio di Solo al Campionato Assoluto Estivo

Le atlete delle Squadre Nazionali aventi diritto a partecipare perché classificate nei primi 24 esercizi di Solo e che non prenderanno parte al suddetto campionato, possono essere sostituite da atlete della stessa Società. (in deroga alla regola esposta al punto 4 pag.14.)

REGOLAMENTO GENERALE PER I PROGRAMMI TECNICI

Per la corretta esecuzione degli elementi obbligati si deve fare sempre riferimento alla descrizione delle posizioni di base, dei movimenti di base e degli obbligatori del regolamento generale della FINA.

La velocità di esecuzione degli elementi obbligati è libera, l'importante è che la figura sia ben identificabile ed eseguita sul posto, e nell'ordine prestabilito.

ELEMENTI OBBLIGATI PER I CAMPIONATI ASSOLUTI

Gli elementi obbligati previsti sono da eseguire in ordine prestabilito

REQUISITI GENERALI

Si potranno aggiungere elementi supplementari; la loro collocazione sarà libera. Gli elementi obbligati dovranno essere eseguiti con i requisiti esposti nelle norme descritte nell'Appendice da II a IV della FINA. Tranne i casi diversamente specificati nelle descrizioni, tutti gli elementi dovranno essere eseguiti alti e controllati, con movimento uniforme, con ogni sezione chiaramente definita e in posizione stazionaria.

SOLO (tempo 2')

Gli elementi da 1 a 7 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito

- 1) *Torsione completa*, seguita da un'altra rotazione nella direzione opposta mentre le gambe si divaricano simmetricamente fino a raggiungere la **posizione di spaccata**. Nella stessa direzione della *torsione completa*, le gambe vengono richiuse simmetricamente fino alla **posizione verticale** durante un *rapido avvitemento* di almeno 720° che continua anche nell'immersione.
- 2) *Boost* un'uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima altezza possibile dalla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate dalla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.
- 3) Si esegue una sequenza di movimenti di braccia in gambe bicicletta, subito dopo il *boost*, spostandosi in avanti e /o lateralmente, la sequenza deve includere movimenti a due braccia contemporaneamente sollevate dalla superficie.
- 4) *Rocket-split-* si esegue un *thrust* seguito da una rapida apertura in spaccata; seguita da una **posizione verticale gamba flessa** raggiunta flettendo la gamba frontale e sollevando in verticale quella posteriore. Si effettua una *piroetta* mentre la gamba flessa si distende per raggiungere la gamba verticale, per terminare si esegue una *verticale discendente alla stessa velocità del thrust*. Non è necessario che le gambe siano perpendicolari alla superficie nella **posizione carpiata indietro** prima del *thrust*.
- 5) 150: **Cavaliere** con spostamento **obbligatorio** in direzione della testa mentre si assume la posizione di gamba di balletto; **si esegue poi l'intera figura**.
- 6) *Avvitemento combinato*.
- 7) Un *Thrust* seguito da un *avvitemento* rapido di almeno 360° che continua anche dopo l'immersione.

DUO (2'20")

Gli elementi da 1 a 9 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito

- 1) *Mezza torsione*, seguita da una *piroetta* nella direzione opposta, completata da un *avvitamento continuo* nella stessa direzione della *Mezza torsione* iniziale. Tutti i movimenti vanno eseguiti in **posizione verticale**.
- 2) *Rocket split*- si esegue un *thrust* seguito da due rapidi scambi in spaccata, le gambe si richiudono in alto alla massima altezza. Non è necessario che le gambe siano perpendicolari alla superficie nella **posizione carpiata indietro** prima del *thrust*.
- 3) *Boost* un'uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile dalla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate dalla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.
- 4) Si esegue una sequenza di movimenti di braccia in gambe bicicletta, subito dopo il *boost*, spostandosi in avanti e /o lateralmente, la sequenza deve includere movimenti a due braccia contemporaneamente sollevate dalla superficie.
- 5) *406 Pesce spada gamba estesa*.
- 6) **Posizione verticale gamba flessa**, seguita da un *avvitamento combinato* con la gamba flessa che si distende durante la discesa e si flette di nuovo nella risalita per tornare nella posizione iniziale **verticale gamba flessa**; tale posizione si mantiene durante la discesa in *verticale*.
- 7) Combinazione di gambe di balletto in movimento : la prima posizione di **gamba di balletto** si deve assumere sollevando la gamba in estensione. La combinazione deve includere al minimo altre due posizioni di **gamba di balletto in superficie** in qualsiasi ordine tra **gamba di balletto doppia**, **fenicottero gamba destra**, **fenicottero gamba sinistra**.
- 8) Dalla **posizione verticale in immersione**, mentre le punte dei piedi rompono la superficie si inizia una rotazione di 360° durante la quale una gamba si muove alla superficie per raggiungere la **posizione di cavaliere**; il corpo ruota di 180° nella stessa direzione fino ad assumere la **posizione di coda di pesce**; si solleva la gamba alla superficie in un arco di 180° per tornare alla **posizione di cavaliere**. La gamba in verticale si abbassa fino a raggiungere la **posizione di arco in superficie**. Si esegue *il movimento di arco finale* per assumere la **Posizione Supina**
- 9) *Thrust* seguito da un *rapido avvitamento di 360°*.
- 10) *Con l'eccezione dei movimenti sul bordo vasca e il tuffo, tutti gli elementi-obbligati o no- devono essere eseguiti simultaneamente e con il viso rivolto nella stessa direzione. Non sono ammessi movimenti a specchio.*

Squadra (2'50")

Gli elementi da 1 a 10 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito .

- 1) Azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una

da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

- 2) *Thrust* seguito da una *piroetta* e completato da una *verticale discendente in posizione verticale*.
- 3) Passeggiata in avanti fino al raggiungimento della **posizione d spaccata**, le gambe vengono sollevate e chiuse simmetricamente fino alla **posizione verticale**. Si esegue una *mezza torsione*. Le gambe simmetricamente si divaricano di nuovo durante un'ulteriore rotazione di 180° effettuata nella stessa direzione fino alla **posizione di spaccata**. Si esegue un *passo di uscita in avanti*.
- 4) *Boost* un'uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile dalla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate dalla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.
- 5) Si esegue una sequenza di movimenti di braccia in gambe bicicletta, subito dopo il *boost*, spostandosi in avanti e /o lateralmente, la sequenza deve includere movimenti a due braccia contemporaneamente sollevate dalla superficie.
- 6) *Marsuino* fino alla **posizione verticale**, si flette una gamba per assumere la **posizione verticale gamba flessa**, la gamba flessa si distende per arrivare alla verticale mentre la gamba verticale si abbassa per assumere la **posizione di gru**.
- 7) Combinazione di gambe di balletto in movimento, la prima posizione di **gamba di balletto** si deve assumere sollevando la gamba in estensione. La combinazione deve includere al minimo altre due posizioni di **gamba di balletto** in superficie in qualsiasi ordine tra **gamba di balletto doppia, fenicottero gamba destra, fenicottero gamba sinistra**.
- 8) *435 Nova* fino alla **posizione di arco in superficie gamba flessa**; le gambe si sollevano simultaneamente fino alla **posizione verticale**, distendendo la gamba flessa; si esegue una *torsione completa* seguita da un *avvitamento continuo*.
- 9) *Rocket split*- un *thrust* seguito da una rapida spaccata richiusa in verticale alla massima altezza, completata da un *rapido avvitamento di 180°*. Non è necessario che le gambe siano perpendicolari alla superficie nella **posizione carpiata indietro** prima del *thrust*.
- 10) MOVIMENTI ACROBATICI- UNA PIATTAFORMA TORRI O SALTI
Requisiti per la piattaforma:
 - 1 Una persona sollevata alla o sopra la superficie
 - 2 Le posizioni subacquee sono libere ma tutte le atlete devono essere coinvolte
 - 3 L'atleta che sale deve rimanere sempre in contatto con la piattaforma sia nella salita che nella discesa.
 - 4 La testa dell'atleta sollevata deve rompere per prima la superficie.**Requisiti per le torri:**
 - 5 Si devono eseguire due torri.

- 6 Un'atleta viene sollevata su ciascuna torre e la testa deve rompere per prima la superficie
- 7 Le posizioni subacquee sono libere ma tutte le atlete devono essere coinvolte.
- 8 Ciascuna delle due torri deve compiere gli stessi movimenti e guardando nella stessa direzione.
- 9 Ciascuna torre deve salire e scendere una sola volta.

Requisiti per i salti:

- 10 I primi quattro punti come le torri.
- 11 Le atlete devono saltare quando le atlete che le supportano raggiungono la massima altezza sulla superficie.
- 12 Le formazioni devono includere una linea retta e un cerchio
- 13 Con l'eccezione dell'azione in sequenza, i movimenti sul piano vasca e l'entrata in acqua, tutti gli elementi - obbligati o no - devono essere eseguiti contemporaneamente con il viso rivolto nella stessa direzione da tutti i membri della squadra, eccetto durante la formazione a cerchio e i movimenti acrobatici. Variazioni nelle propulsioni e nelle direzioni sono consentite solo durante i cambiamenti di formazione. Non sono consentite azioni a specchio.

ESERCIZI OBBLIGATORI FINA 2005-2009

CATEGORIA JUNIORES		
FISSI		
355f	MARSUINO AVVITAMENTO CONTINUO	2.4
128	MARCIA EIFFEL	2.8
GRUPPO 1		
301c	BARRACUDA CON PIROETTA	2.6
330d	AURORA AVVVITAMENTO 180°	2.6
GRUPPO 2		
312	KIP CON SPACCATA	2.4
322	SUBALINA	2.3
GRUPPO 3		
118	ELICOTTERO	2.4
342e	AIRONE AVVITAMENTO 360°	2.3
GRUPPO 4		
435c	NOVA CON PIROETTA	2.8
347	BELUGA	2.3

CATEGORIA RAGAZZE		
FISSI		
346	CODA DI PESCE LATERALE CON SPACCATA	2.0
140	FENICOTTERO GAMBA FLESSA	2.4
GRUPPO 1		
345	CATALINA ROVESCATA	2.1
311c	KIP CON PIROETTA	2.3
GRUPPO 2		
306d	BARRACUDA GAMBA FLESSA AVVITAMENTO 180°	2.1
423	ARIANA	2.2
GRUPPO 3		
401	PESCE SPADA	2.0
355e	MARSUINO AVVITAMENTO 360 °	2.1

CATEGORIA ESORDIENTI A		
FISSI		
360	PASSEGGIATA IN AVANTI	2.1
301	BARRACUDA	2.0
GRUPPO 1		
355	MARSUINO	1.9
101	GAMBA DI BALLETO	1.6
GRUPPO 2		
401	PESCE SPADA	2.0
344	NETTUNO	1.8
GRUPPO 3		
311	KIP	1.8
324	BALLERINA	2.0

**TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI
CAT. ESORDIENTI A, RAGAZZI/E, JUNIOR, ASSOLUTI**

Classifica	Obbligat. ATLETE	Obbligat. SOCIETA	SOLO	DUO	SQUADRA COMBINATO	SOLO	DUO	SQUADRA COMBINATO
1	50	100	60	80	100	20	30	40
2	49	80	58	76	95	18	28	38
3	48	70	56	72	90	16	26	36
4	47	60	54	68	85	14	24	34
5	46	55	52	64	80	12	22	32
6	45	50	50	60	75	10	20	30
7	44	45	48	56	70	9	19	29
8	43	40	46	52	65	8	18	28
9	42	38	44	48	60	7	17	27
10	41	36	42	44	55	6	16	26
11	40	34	40	40	50	5	15	25
12	39	32	38	36	45	4	14	24
13	38	30	36	32	40			
14	37	28	34	28	35			
15	36	26	32	24	30			
16	35	24	30	22	25			
17	34	22	28	20	20			
18	33	20	26	18	15			
19	32	18	24	16	10			
20	31	16	22	14	5			
21	30	14	20	12	4			
22	29	12	19	10	3			
23	28	10	18	8	2			
24	27	9	17	7	1 per tutti i partecipanti			
25	26	8	16	6				
26	25	7	15	5				
27	24	6	14	4				
28	23	5	13	3				
29	22	4	12	2				
30	21	3	11	1 per tutti i partecipanti				
31	20	2	10					
32	19	1 per tutti i partecipanti	9					
33	18		8					
34	17		7					
35	16		6					
36	15		5					
37	14		4					
38	13		3					
39	12		2					
40	11		1 per tutti i partecipanti					
41	10							
42	9							
43	8							
44	7							
45	6							
46	5							
47	4							
48	3							
49	2							
50	1 per tutti i partecipanti							

TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI CAMPIONATO DI SOCIETA'

Classifica	ASSOLUTO INVERNALE	ASSOLUTO ESTIVO	JUNIOR	RAGAZZE	ES/A
1	150	150	150	120	110
2	130	130	130	100	90
3	120	120	120	90	80
4	110	110	110	80	70
5	105	105	105	75	65
6	100	100	100	70	60
7	95	95	95	65	55
8	90	90	90	60	50
9	85	85	85	55	45
10	80	80	80	50	40
11	75	75	75	45	35
12	70	70	70	40	30
13	65	65	65	35	28
14	60	60	60	30	26
15	55	55	55	28	24
16	50	50	50	26	22
17	45	45	45	24	20
18	40	40	40	22	19
19	35	35	35	20	18
20	30	30	30	19	17
21	25	25	25	18	16
22	20	20	20	17	15
23	19	19	19	16	14
24	18	18	18	15	13
25	17	17	17	14	12
26	16	16	16	13	11
27	15	15	15	12	10
28	14	14	14	11	9
29	13	13	13	10	8
30	12	12	12	9	7
31	11	11	11	8	6
32	10	10	10	7	5
33	9	9	9	6	4
34	8	8	8	5	3
35	7	7	7	4	2
36	6	6	6	3	1 per tutti i partecipanti
37	5	5	5	2	
38	4	4	4	1 per tutti i partecipanti	
39	3	3	3		
40	2	2	2		
41	1 per tutti i partecipanti	1 per tutti i partecipanti	1 per tutti i partecipanti		
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					

CONTRIBUTI E PREMI

Avranno diritto ai contributi e premi le Società che prenderanno parte ai:
Campionati Nazionali Invernali/Estivi Assoluti, Campionati Nazionali Invernali e/o Primavera di Categoria Esordienti A, Ragazzi/e e Juniores:

- a) Ai primi 80 atleti/e classificati negli obbligatori,
- b) Ai primi 12 esercizi Tecnici di Solo, Duo e Squadra

Campionato Estivo Assoluto

- a) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato classificati fino ad un max di quattordici (14) atlete per società.
- b) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali e i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati .

Campionati Estivi di Categoria Esordienti A, Ragazze/i Juniores

- a) Ai primi 80 atleti/e classificati/e nelle gare Obbligatori
- b) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato classificati fino ad un max di quattordici (14) atlete per società.
- c) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali e i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati .

Le società hanno diritto ad un solo contributo per ogni atleta classificata, indipendentemente dal numero delle gare in cui l'atleta si sarà classificata.

Nel caso in cui la Federazione organizzi un Campionato con particolari agevolazioni economiche per le Società, i contributi indicati nelle pagine successive verranno ridotti. Le modalità verranno comunicate unitamente alle informazioni relative al Campionato in oggetto.

I contributi verranno così erogati in base al seguente chilometraggio e le seguenti giornate di gara

Chilometri	1 gg.	1 gg.1/2	2 gg.	2 gg.1/2	3 gg.	3 gg.1/2	4 gg.
51- 100	12	20	25	31	37	43	50
101- 150	19	31	39	50	60	70	81
151- 200	25	40	45	55	66	76	87
201- 300	33	48	54	64	74	85	95
301- 400	41	55	62	72	83	95	105
401- 500	47	60	68	79	89	99	109
501- 600	54	65	74	85	95	105	116
601- 800	62	75	83	93	103	114	124
801-1000	74	85	95	106	116	126	136
1001-1200	87	95	107	117	128	138	149
Oltre-1200	99	105	120	130	140	151	161

I premi alle Società verranno erogati nel seguente modo:

Campionati Estivi di Categoria Esordienti A, Ragazze/i, Junior

€	400.00	alla società	1 ^a classificata
€	330.00		2 ^a
€	240.00		3 ^a
€	200.00		4 ^a
€	165.00		5 ^a e 6 ^a
€	120.00		7 ^a , 8 ^a e 9 ^a
€	72.00		10 ^a , 11 ^a e 12 ^a

Campionati Assoluti Invernali e Estivi

€	600.00	alla società	1 ^a classificata
€	490.00		2 ^a
€	400.00		3 ^a
€	330.00		4 ^a
€	240.00		5 ^a e 6 ^a
€	200.00		7 ^a , 8 ^a e 9 ^a
€	120.00		10 ^a , 11 ^a e 12 ^a

PREMI DI FINE ANNO A SOCIETA' ED ALLENATORI
--

In base alla Classifica annuale di Società

Classifica	Società...		Allenatore	
1^a	€	1650.00	€	410.00
2^a	€	1100.00	€	330.00
3^a	€	740.00	€	280.00
4^a	€	570.00	€	200.00
5^a	€	410.00	€	165.00
6^a	€	340.00	€	165.00
7^a	€	280.00	€	165.00
8^a	€	280.00	€	120.00
9^a	€	200.00	€	120.00
10^a	€	200.00	€	120.00
11^a	€	160.00	€	82.00
12[^]	€	160.00	€	82.00
13^a	€	160.00	€	82.00
14^a	€	160.00	€	82.00
15[^]	€	160.00	€	82.00

CLASSIFICA DI SOCIETA' - STAGIONE 2007-2008

		Assoluti	Senior	Junior	Ragazze	ES/A	TOTALE	
1	AURELIA NUOTO ASS. SPORT. DIL.	200,0		130,0	100,0	70,0	500,0	1
1	RARI NANTES SAVONA S.S.DILETT. Arl	170,0		150,0	90,0	90,0	500,0	2
3	BUSTO NUOTO ASD	150,0		120,0	70,0	110,0	450,0	3
4	A.S. DIL. ALL SWIM	120,0		95,0	120,0	60,0	395,0	4
5	DDS srl Dimensione dello Sport SSD	110,0		100,0	75,0	80,0	365,0	5
6	SINCRO SEREGNO ASD	125,0		105,0	80,0	40,0	350,0	6
7	MONTEBELLUNA NUOTO A.S.D.	130,0		110,0	55,0	28,0	323,0	7
8	C.S. PLEBISCITO PADOVA A.S.D.	105,0		90,0	65,0	26,0	286,0	8
9	POLISPORTIVA TERRAGLIO A.S.D.	90,0		65,0	45,0	50,0	250,0	9
10	MEDITERRANEO S.S.D. arl	100,0		75,0	30,0	35,0	240,0	10
11	NUOTO VICENZA LIBERTAS A.S.D.	115,0		50,0	60,0	10,0	235,0	11
12	A.S.DILETT. PRO RECCO NUOTO PN.	65,0		40,0	40,0	65,0	210,0	12
13	POLISPORTIVA FUMANE 96 A.S.D.	85,0		80,0	26,0	13,0	204,0	13
14	ISPRA SWIM PLANET A.S.DILETT.	95,0			50,0	55,0	200,0	14
15	A.S.D. VILLAGE FITNESS CLUB		80,0	85,0	20,0	14,0	199,0	15
16	RN LEGNANO ASD	70,0		70,0	24,0	22,0	186,0	16
17	NUOTO LIVORNO S.S. DIL ARL		45,0	55,0	15,0	6,0	121,0	17
18	NORD PADANIA N ASD	80,0			28,0	11,0	119,0	18
19	GENS AQUATICA		30,0	60,0	3,0	17,0	110,0	19
20	A.S.D. TRIESTINA NUOTO		60,0	30,0	12,0	1,0	103,0	20
21	EMPOLI NUOTO		70,0	13,0	11,0	1,0	95,0	21
22	A.S.D. CATANIA SINCRO	75,0			5,0	7,0	87,0	22
23	RARI NANTES FLORENTIA ASS. S. DIL.		50,0	15,5	17,0	3,0	85,5	23
24	PROMOGEST SOC.COOP.DILETT. Arl		26,0	35,0	1,0	19,0	81,0	24
25	POL.ANPI MOLASSANA 2000 A.S.DILETT.			45,0	19,0	0,0	64,0	25
26	A.S.DILETT. CHIAVARI NUOTO				16,0	45,0	61,0	26
27	COMO NUOTO ASD			25,0	18,0	16,0	59,0	27
27	POL. OLIMPIA NUOTO S.S.D. ARL				35,0	24,0	59,0	28
29	ASS. SPORT. DILETT."MILLE SPORT"		40,0	11,5	1,0	1,0	53,5	29
30	CIRCOLO NUOTO UISP As. POL. DILETT		35,0		7,0	1,0	43,0	30
31	POL. TIME OUT S.S. DIL. ARL				10,0	30,0	40,0	31
32	LIB. SINCRO RIVAROLO ASS SPORT DIL		24,0	9,5	1,0	2,0	36,5	32
33	A.S.DILETT. SIMPLY SPORT		28,0			5,0	33,0	33
34	POLISPORTIVA 3		20,0	11,5			31,5	34
35	A.S.D. AQUA 2000			20,0	1,0	9,0	30,0	35
36	AQUATICA TORINO ASS.SPORT.DIL			14,0	14,0	1,0	29,0	36
37	A. S. DILET. SAN FRANCESCO NUOTO		22,0		1,0	1,0	24,0	37
38	A.S. DIL. NUOTO R70				22,0		22,0	38
39	SWIMMING CLUB ALESSANDRIA				13,0	8,0	21,0	39
40	ASD SPORTING CLUB MILANO 3					20,0	20,0	40
41	TORINO SINCRO ASS.SPORT.DILETT.			19,0			19,0	41
42	ARONA NUOTO E PN ASS.SPORT.DIL.			15,5	3,0		18,5	42
44	A.S.D. POL. NUOTATORI SALVETTI					18,0	18,0	43
44	NUOTO CLUB TORINO ASS. SPORT DIL			17,0		1,0	18,0	44
43	TEAM MARCHE C.I.S. S.S.D. srl			18,0			18,0	45
46	ASD RARI NANTES PALERMO 89				1,0	15,0	16,0	46

MANIFESTAZIONI EXTRAFEDERALI

Le norme per l'approvazione delle manifestazioni extrafederali sono regolate dagli art. 52, 53 e 54 del Regolamento Organico Federale.

Sulla base di tali articoli si conferma che:

- 1) e' competenza della Segreteria della F.I.N. l'approvazione di manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale.
- 2) e' competenza del Comitato Regionale l'approvazione di manifestazioni a carattere regionale, provinciale locale e di propaganda.

La F.I.N. impartisce in proposito le seguenti disposizioni:

- a) qualsiasi richiesta per l'effettuazione di manifestazioni extrafederali, comprese quelle la cui approvazione è di pertinenza della Segreteria della F.I.N., va preventivamente sottoposta al Comitato Regionale competente per territorio, allo scopo di concordare date e sedi di svolgimento della manifestazione per non interferire con il calendario dell'attività federale predisposto dal Comitato stesso e dalla F.I.N.
- b) le richieste delle Società, di competenza della Segreteria della F.I.N., vanno inviate (corredate dal parere del Comitato Regionale) alla Segreteria Federale; le richieste dovranno includere inoltre: la bozza completa del regolamento e il programma della manifestazione, compresa l'indicazione di massima degli orari e l'attestazione da parte del Comitato Regionale dell'avvenuto pagamento sia della tassa approvazione gara che dell'anticipazione sulle spese di giuria. Il parere del Comitato è indispensabile per procedere all'autorizzazione, e va quindi inviato comunque alla F.I.N., anche quando non favorevole; in questo caso il Comitato Regionale è tenuto a darne alla Segreteria Federale motivazione scritta. Qualora notifichi alla FIN parere non favorevole, il Comitato non potrà incassare la tassa approvazione e l'anticipazione sulle spese di giuria;
- c) I termini di tempo entro i quali le richieste (per manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale), complete di tutta la documentazione necessaria, dovranno improrogabilmente pervenire alla F.I.N., sono:
 - per manifestazioni aperte (tipo meeting) o del tipo ad incontro diretto di Società con più di sei (6) Società partecipanti, almeno cinquanta (50) giorni prima della data di inizio della manifestazione;
 - per manifestazioni del tipo diretto a incontro di Società con un massimo di sei (6) Società partecipanti, almeno venticinque (25) giorni prima della data di inizio della manifestazione;

N.B: richieste di approvazione che pervengano oltre i termini indicati, o prive del relativo regolamento e programma, o del parere del Comitato, o dell'attestazione dei pagamenti effettuati **NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.**

- d) l'importo della tassa di approvazione gara, da versare al Comitato Regionale competente per territorio, per qualsiasi tipo di manifestazione, è fissata nelle aliquote, differenziate a seconda della classificazione delle stesse; come da Circolare Normativa dell'8 luglio 1995.
- e) le spese di Giuria (comprehensive del servizio del GUG) sono a totale carico degli organizzatori, fissate nelle quote differenziate a seconda della manifestazione (per ogni turno di gara fino ad un massimo di tre ore e mezza); come da Circolare normativa del 26/07/1997.

Le quote indicate devono intendersi come anticipazioni sulle spese di giuria; a manifestazione conclusa il Comitato Regionale e il GUG regionale dovranno provvedere al consuntivo di spesa finale. Il saldo dovrà essere effettuato in tutti i casi al Comitato Regionale competente dalla Società organizzatrice.

Qualora una manifestazione, per la quale sia stata già versata l'anticipazione sulle spese di giuria, non ottenga l'autorizzazione da parte della FIN, o venga annullata dagli organizzatori stessi, il Comitato dovrà provvedere alla restituzione di tale anticipazione, ma **non** della Tassa Approvazione Gara.

Una volta approvati dalla FIN i programmi e i regolamenti delle manifestazioni, non potranno essere modificati dalla organizzazione, senza aver sottoposto tali variazioni alla FIN ed averne ottenuto consenso.

Si rammenta inoltre che, in base all'art.58 c\del Regolamento Organico Federale, gli organizzatori di qualsiasi manifestazione sono tenuti ad inviare tempestivamente alla Segreteria F.I.N. e al Comitato Regionale di appartenenza copia dei risultati ufficiali della manifestazione stessa entro e non oltre quindici (15) giorni.

