

**TABELLA RIENTRI E.D.C.S. 4 minuti**  
**CRONOMETRO REGRESSIVO**



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

7'59"	3'59"	6'59"	2'59"	5'59"	1'59"	4'59"	0'59"	3'59"	7'59"	2'59"	6'59"	1'59"	5'59"	0'59"	4'59"
7'58"	3'58"	6'58"	2'58"	5'58"	6'01"	4'58"	0'58"	3'58"	7'58"	2'58"	6'58"	1'58"	5'58"	0'58"	4'58"
7'57"	3'57"	6'57"	2'57"	5'57"	1'57"	4'57"	0'57"	3'57"	7'57"	2'57"	6'57"	1'57"	5'57"	0'57"	4'57"
7'56"	3'56"	6'56"	2'56"	5'56"	1'56"	4'56"	0'56"	3'56"	7'56"	2'56"	6'56"	1'56"	5'56"	0'56"	4'56"
7'55"	3'55"	6'55"	2'55"	5'55"	1'55"	4'55"	0'55"	3'55"	7'55"	2'55"	6'55"	1'55"	5'55"	0'55"	4'55"
7'54"	3'54"	6'54"	2'54"	5'54"	1'54"	4'54"	0'54"	3'54"	7'54"	2'54"	6'54"	1'54"	5'54"	0'54"	4'54"
7'53"	3'53"	6'53"	2'53"	5'53"	1'53"	4'53"	0'53"	3'53"	7'53"	2'53"	6'53"	1'53"	5'53"	0'53"	4'53"
7'52"	3'52"	6'52"	2'52"	5'52"	1'52"	4'52"	0'52"	3'52"	7'52"	2'52"	6'52"	1'52"	5'52"	0'52"	4'52"
7'51"	3'51"	6'51"	2'51"	5'51"	1'51"	4'51"	0'51"	3'51"	7'51"	2'51"	6'51"	1'51"	5'51"	0'51"	4'51"
7'50"	3'50"	6'50"	2'50"	5'50"	1'50"	4'50"	0'50"	3'50"	7'50"	2'50"	6'50"	1'50"	5'50"	0'50"	4'50"
7'49"	3'49"	6'49"	2'49"	5'49"	1'49"	4'49"	0'49"	3'49"	7'49"	2'49"	6'49"	1'49"	5'49"	0'49"	4'49"
7'48"	3'48"	6'48"	2'48"	5'48"	1'48"	4'48"	0'48"	3'48"	7'48"	2'48"	6'48"	1'48"	5'48"	0'48"	4'48"
7'47"	3'47"	6'47"	2'47"	5'47"	1'47"	4'47"	0'47"	3'47"	7'47"	2'47"	6'47"	1'47"	5'47"	0'47"	4'47"
7'46"	3'46"	6'46"	2'46"	5'46"	1'46"	4'46"	0'46"	3'46"	7'46"	2'46"	6'46"	1'46"	5'46"	0'46"	4'46"
7'45"	3'45"	6'45"	2'45"	5'45"	1'45"	4'45"	0'45"	3'45"	7'45"	2'45"	6'45"	1'45"	5'45"	0'45"	4'45"
7'44"	3'44"	6'44"	2'44"	5'44"	1'44"	4'44"	0'44"	3'44"	7'44"	2'44"	6'44"	1'44"	5'44"	0'44"	4'44"
7'43"	3'43"	6'43"	2'43"	5'43"	1'43"	4'43"	0'43"	3'43"	7'43"	2'43"	6'43"	1'43"	5'43"	0'43"	4'43"
7'42"	3'42"	6'42"	2'42"	5'42"	1'42"	4'42"	0'42"	3'42"	7'42"	2'42"	6'42"	1'42"	5'42"	0'42"	4'42"
7'41"	3'41"	6'41"	2'41"	5'41"	1'41"	4'41"	0'41"	3'41"	7'41"	2'41"	6'41"	1'41"	5'41"	0'41"	4'41"
7'40"	3'40"	6'40"	2'40"	5'40"	1'40"	4'40"	0'40"	3'40"	7'40"	2'40"	6'40"	1'40"	5'40"	0'40"	4'40"
7'39"	3'39"	6'39"	2'39"	5'39"	1'39"	4'39"	0'39"	3'39"	7'39"	2'39"	6'39"	1'39"	5'39"	0'39"	4'39"
7'38"	3'38"	6'38"	2'38"	5'38"	1'38"	4'38"	0'38"	3'38"	7'38"	2'38"	6'38"	1'38"	5'38"	0'38"	4'38"
7'37"	3'37"	6'37"	2'37"	5'37"	1'37"	4'37"	0'37"	3'37"	7'37"	2'37"	6'37"	1'37"	5'37"	0'37"	4'37"
7'36"	3'36"	6'36"	2'36"	5'36"	1'36"	4'36"	0'36"	3'36"	7'36"	2'36"	6'36"	1'36"	5'36"	0'36"	4'36"
7'35"	3'35"	6'35"	2'35"	5'35"	1'35"	4'35"	0'35"	3'35"	7'35"	2'35"	6'35"	1'35"	5'35"	0'35"	4'35"
7'34"	3'34"	6'34"	2'34"	5'34"	1'34"	4'34"	0'34"	3'34"	7'34"	2'34"	6'34"	1'34"	5'34"	0'34"	4'34"
7'33"	3'33"	6'33"	2'33"	5'33"	1'33"	4'33"	0'33"	3'33"	7'33"	2'33"	6'33"	1'33"	5'33"	0'33"	4'33"
7'32"	3'32"	6'32"	2'32"	5'32"	1'32"	4'32"	0'32"	3'32"	7'32"	2'32"	6'32"	1'32"	5'32"	0'32"	4'32"
7'31"	3'31"	6'31"	2'31"	5'31"	1'31"	4'31"	0'31"	3'31"	7'31"	2'31"	6'31"	1'31"	5'31"	0'31"	4'31"
7'30"	3'30"	6'30"	2'30"	5'30"	1'30"	4'30"	0'30"	3'30"	7'30"	2'30"	6'30"	1'30"	5'30"	0'30"	4'30"
7'29"	3'29"	6'29"	2'29"	5'29"	1'29"	4'29"	0'29"	3'29"	7'29"	2'29"	6'29"	1'29"	5'29"	0'29"	4'29"
7'28"	3'28"	6'28"	2'28"	5'28"	1'28"	4'28"	0'28"	3'28"	7'28"	2'28"	6'28"	1'28"	5'28"	0'28"	4'28"
7'27"	3'27"	6'27"	2'27"	5'27"	1'27"	4'27"	0'27"	3'27"	7'27"	2'27"	6'27"	1'27"	5'27"	0'27"	4'27"
7'26"	3'26"	6'26"	2'26"	5'26"	1'26"	4'26"	0'26"	3'26"	7'26"	2'26"	6'26"	1'26"	5'26"	0'26"	4'26"
7'25"	3'25"	6'25"	2'25"	5'25"	1'25"	4'25"	0'25"	3'25"	7'25"	2'25"	6'25"	1'25"	5'25"	0'25"	4'25"
7'24"	3'24"	6'24"	2'24"	5'24"	1'24"	4'24"	0'24"	3'24"	7'24"	2'24"	6'24"	1'24"	5'24"	0'24"	4'24"
7'23"	3'23"	6'23"	2'23"	5'23"	1'23"	4'23"	0'23"	3'23"	7'23"	2'23"	6'23"	1'23"	5'23"	0'23"	4'23"
7'22"	3'22"	6'22"	2'22"	5'22"	1'22"	4'22"	0'22"	3'22"	7'22"	2'22"	6'22"	1'22"	5'22"	0'22"	4'22"
7'21"	3'21"	6'21"	2'21"	5'21"	1'21"	4'21"	0'21"	3'21"	7'21"	2'21"	6'21"	1'21"	5'21"	0'21"	4'21"
7'20"	3'20"	6'20"	2'20"	5'20"	1'20"	4'20"	0'20"	3'20"	7'20"	2'20"	6'20"	1'20"	5'20"	0'20"	4'20"
7'19"	3'19"	6'19"	2'19"	5'19"	1'19"	4'19"	0'19"	3'19"	7'19"	2'19"	6'19"	1'19"	5'19"	0'19"	4'19"
7'18"	3'18"	6'18"	2'18"	5'18"	1'18"	4'18"	0'18"	3'18"	7'18"	2'18"	6'18"	1'18"	5'18"	0'18"	4'18"
7'17"	3'17"	6'17"	2'17"	5'17"	1'17"	4'17"	0'17"	3'17"	7'17"	2'17"	6'17"	1'17"	5'17"	0'17"	4'17"
7'16"	3'16"	6'16"	2'16"	5'16"	1'16"	4'16"	0'16"	3'16"	7'16"	2'16"	6'16"	1'16"	5'16"	0'16"	4'16"
7'15"	3'15"	6'15"	2'15"	5'15"	1'15"	4'15"	0'15"	3'15"	7'15"	2'15"	6'15"	1'15"	5'15"	0'15"	4'15"
7'14"	3'14"	6'14"	2'14"	5'14"	1'14"	4'14"	0'14"	3'14"	7'14"	2'14"	6'14"	1'14"	5'14"	0'14"	4'14"
7'13"	3'13"	6'13"	2'13"	5'13"	1'13"	4'13"	0'13"	3'13"	7'13"	2'13"	6'13"	1'13"	5'13"	0'13"	4'13"
7'12"	3'12"	6'12"	2'12"	5'12"	1'12"	4'12"	0'12"	3'12"	7'12"	2'12"	6'12"	1'12"	5'12"	0'12"	4'12"
7'11"	3'11"	6'11"	2'11"	5'11"	1'11"	4'11"	0'11"	3'11"	7'11"	2'11"	6'11"	1'11"	5'11"	0'11"	4'11"
7'10"	3'10"	6'10"	2'10"	5'10"	1'10"	4'10"	0'10"	3'10"	7'10"	2'10"	6'10"	1'10"	5'10"	0'10"	4'10"
7'09"	3'09"	6'09"	2'09"	5'09"	1'09"	4'09"	0'09"	3'09"	7'09"	2'09"	6'09"	1'09"	5'09"	0'09"	4'09"
7'08"	3'08"	6'08"	2'08"	5'08"	1'08"	4'08"	0'08"	3'08"	7'08"	2'08"	6'08"	1'08"	5'08"	0'08"	4'08"
7'07"	3'07"	6'07"	2'07"	5'07"	1'07"	4'07"	0'07"	3'07"	7'07"	2'07"	6'07"	1'07"	5'07"	0'07"	4'07"
7'06"	3'06"	6'06"	2'06"	5'06"	1'06"	4'06"	0'06"	3'06"	7'06"	2'06"	6'06"	1'06"	5'06"	0'06"	4'06"
7'05"	3'05"	6'05"	2'05"	5'05"	1'05"	4'05"	0'05"	3'05"	7'05"	2'05"	6'05"	1'05"	5'05"	0'05"	4'05"
7'04"	3'04"	6'04"	2'04"	5'04"	1'04"	4'04"	0'04"	3'04"	7'04"	2'04"	6'04"	1'04"	5'04"	0'04"	4'04"
7'03"	3'03"	6'03"	2'03"	5'03"	1'03"	4'03"	0'03"	3'03"	7'03"	2'03"	6'03"	1'03"	5'03"	0'03"	4'03"
7'02"	3'02"	6'02"	2'02"	5'02"	1'02"	4'02"	0'02"	3'02"	7'02"	2'02"	6'02"	1'02"	5'02"	0'02"	4'02"
7'01"	3'01"	6'01"	2'01"	5'01"	1'01"	4'01"	0'01"	3'01"	7'01"	2'01"	6'01"	1'01"	5'01"	0'01"	4'01"
7'00"	3'00"	6'00"	2'00"	5'00"	1'00"	4'00"	0'00"	3'00"	7'00"	2'00"	6'00"	1'00"	5'00"	0'00"	4'00"

	bianchi	neri
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		